

Sport-News Barsbüttel



Vereinszeitung des Barsbütteler Sportvereins von 1948 e.V.

Ausgabe 4/2022

Gaststätte geschlossen

Wir nutzen den Pächterwechsel, um einige dringende Renovierungen vorzunehmen. So wird z.B. der Innenbereich komplett neu möbliert und die Sanitäreinrichtungen erneuert. Wir sind jetzt schon gespannt auf die Neueröffnung, die für Anfang November geplant ist. Mehr zum neuen Team in der Vereinsgaststätte lest Ihr auf **Seite 2**.

Neue Verbandsseite

Der Barsbütteler Sportverein ist Mitglied im Kreissportverband Stormarn und dem übergeordnet ist der Landessportverband Schleswig-Holstein. Auf einer neuen Verbandsseite informieren wir Euch über die Angebote der Verbände. Die neue Übersicht findet Ihr auf **Seite 5**.

Neuer Kurs Beckenboden

Der neue Kursraum im Keller des Vereinsheim macht es möglich, nun auch Kurse am Vormittag anzubieten. Unser Angebot startet mit einem Kurs speziell für Frauen, denn es geht um eine starke Körpermitte, den Beckenboden. Alle Infos zu Terminen, Kosten und Anmeldungen gibt es auf **Seite 9**.

U 14 Fußball in Landesliga

Unsere junge Fußballmannschaft Jahrgang 2009 hat sich intensiv auf den Start in der Landesliga vorbereitet. Mit Erfolg. Wie der Wechsel aufs Großfeld geklappt hat und wie sich das Team darauf vorbereitet hat? Blättert weiter zu **Seite 11**.

Die Swans Cheerleader im Harz 5. Platz bei ihrer ersten Meisterschaft



Wie versprochen kommt hier ein Rückblick unserer ersten Meisterschaft, „Die Harzer Cheeropen“, die am 02.07.2022 in Ilsenburg stattfand. Ihr dürft Euch anschnallen, hier kommt eine Achterbahnfahrt der Gefühle.

Getroffen haben wir uns um 8:30 Uhr auf dem Parkplatz der Ilsenburger Sporthalle. Einige reisten schon am Vortag an und übernachteten in Hotels oder Wohnmobilen und einige mussten ganz früh aufstehen, um früh morgens los zu fahren. Angekommen an der Halle beobachteten die Mädels die anderen Teams, die aus ihren Bussen und Autos ausstiegen. Wir reihten uns vor dem Check-in ein und wurden zu unserer Umkleidekabine begleitet, die wir uns mit einem anderen Team teilten.

Wir bauten unser Büffet auf und fingen schon mal an, die ersten Frisuren zu flechten. Die Aufregung war einigen Mädels schon anzusehen, denn diese Meisterschaft war für alle die Erste! Da unsere Stellprobe nahte, gingen wir nach draußen, um uns bei herrlichem Wetter aufzuwärmen. Um 10:38 Uhr war es soweit: Der „Run Through“ stand an und unsere Mädels durften das erste Mal auf die große Meisterschaftsfläche, um dort einmal mit Mu-

sik ihr Programm durchzugehen. Geschafft!!

Den Run Through haben sie schon wirklich sehr gut gemeistert. Trotzdem gab es noch ein paar Kleinigkeiten zu besprechen. Ein paar kleine Wackler waren noch auszugleichen, aber wie gesagt, unsere Mädels standen noch nie auf so einer Matte. Die neue, ungewohnte Umgebung hat natürlich zusätzlich für Aufregung gesorgt. Doch die Coaches, Sarah und Vanessa, waren schon ganz stolz. „Wenn die Mädels es so toll machen, wie auf der Stellprobe, sind wir schon zufrieden!“

Doch wir waren gespannt, wie es mit der Aufregung wird, wenn das Publikum, die anderen Teams und die Jury zusehen. Und auch der Boden, die Matte, ist ganz anders als der Hallenboden, wo sie sonst trainieren.

Nach dem Run Through hatten unsere Junior Swans gute zwei Stunden Freizeit. Einige besuchten ihre Eltern, die schon im Fanblock saßen und einige waren in der Umkleidekabine, um sich dort zu schminken und sich die Haare fertig zu machen. Es glitzerte überall. Zu dem ganzen Glitzer fehlten noch unsere neuen Haarschleifen, die nun von den Coaches verteilt wurden.

...**Fortsetzung auf Seite 3**





Es ist Herbst, die Blätter fallen, die Zahlen nicht.

Die letzte Ausgabe der Sport-News haben wir Euch kurz vor den Sommerferien druckfrisch präsentiert. Wir hoffen sehr, dass Ihr in den Ferien einen Blick in die Zeitung geworfen habt. Wir möchten Euch mit jeder Ausgabe über die aktuellen Geschehnisse und Entscheidungen oder Veränderungen im Verein informieren.

Gedruckte Exemplare erhaltet Ihr bei Eurem Trainer oder direkt in der Geschäftsstelle. Sie liegen aber auch an verschiedenen Stellen in Barsbüttel aus wie z.B. bei Floravera oder der Haspa. Die Zeitung steht aber auch als Online-Version auf unserer Homepage zur Verfügung. Inzwischen ist es Herbst geworden und bunte Blätter schmücken die Straßen von Barsbüttel. Was an den Bäumen noch ganz hübsch aussieht, kann auf dem Boden störend sein: Nasses Laub.

Seid vorsichtig und wachsam unterwegs und habt bitte Verständnis dafür, dass es von den fleißigen Hausmeistern der Gemeinde nicht immer umgehend von der Sportanlage entfernt werden kann. Herbstzeit ist oft auch Schnupfenzeit. Und leider steigen auch schon wieder die Corona-Zahlen. Also bleibt bei ersten Krankheitssymptomen bitte zu Hause und schützt so Eure Sportsfreunde.

Wir wünschen Euch eine bunte und gesunde Herbstzeit und freuen uns jetzt schon darauf, Euch bei unserem Weihnachtsmarkt zu treffen. Mehr dazu findet Ihr auf der letzten Seite dieser Ausgabe.

Euer Vorstands-Team
Uli, Matthias und Dennis

Wegen Pächterwechsel und Renovierung Vereinsgaststätte aktuell geschlossen



Den Mitgliedern sowie den Barsbüttelern wird nicht entgangen sein, dass die BSV Vereinsgaststätte filou geschlossen wurde. Die Terrasse und der Gastraum sind leer und warten darauf, mit neuem Leben gefüllt zu werden. Aktuell werden dringende Renovierungsarbeiten an Elektrik und Sanitär durchgeführt, die Küche wird neu eingerichtet und neue Möbel für den Gastraum sind bestellt.

Wir möchten Euch an dieser Stelle die neuen Pächter Ali und Olgay vorstellen, die schon viele Ideen im Gepäck haben und auch jetzt schon Eure Reservierungen für die Weihnachtsfeiern entgegennehmen.

„Mein Partner Olgay und ich sind mit Fußball groß geworden und kennen die Vereinsheim-Atmosphäre. Olgay ist gelernter Buchhalter und Rettungssanitäter mit jahrelanger Erfahrung. Ich bin gelernter Koch. Seit meiner Kindheit hat mich die Küche angezogen. Meine Lehre habe ich 1998 in einer deutsch-französischen Küche abgeschlossen. Seit dem bin ich als Küchenleiter und Caterer in italienischen, türkischen und orientalischen Küchen unterwegs. Vom Barsbütteler Sportverein bin ich sehr freundlich aufgenommen

worden und seit einem Jahr als Trainer im Bereich Jugend-Fußball tätig. Durch das familiäre Miteinander im Verein haben wir uns von Anfang an total wohl gefühlt in Barsbüttel. Nach einigen Gesprächen mit dem Vorstand haben wir uns entschlossen, gemeinsam die Vereinsgaststätte neu zu gestalten. Wir freuen uns darauf, Sie ab November in unserem neuen Zuhause, einer Mischung aus Vereinsheim und Restaurant, mit unserer herzlichen Art begrüßen zu können. Wir kombinieren unsere Leidenschaft und unser Hobby und freuen uns, wenn Sie unsere Kochkünste genießen und sich bei uns wohlfühlen.“



...Fortsetzung Titelthema

Die Schwäne fliegen bei den Harzer Cheeropen



Außerdem bekam jede einen selbstgebastelten Glücksbringer von den Coaches. Dann kann ja nichts mehr schief gehen! Top gestylt und Glücksbringer verstaubt, so gingen die motivierten Ladies endlich in Richtung Auftrittsfeld. Ihr könnt uns glauben, es waren alle Emotionen vertreten.

Hinter dem großen Vorhang sprachen sich die Mädels gegenseitig Mut zu, einige gingen im Kopf das Programm nochmal durch, andere waren sehr konzentriert. Nach unserem „Huddle“ war es dann soweit. Die Coaches gingen in ihre „Coaches Area“, die vor der Matte ist, um ihr Team anzufeuern und das Programm zu verfolgen. „Es ist schlimmer, als selbst auf der Matte zu stehen.“ sagte Coach Vanessa voller Aufregung.

Es war toll, die kleinen Schwäne fliegen zu sehen, und ja sie sind geflogen! Unser Fanblock gab alles, Gänsehaut pur! Sie riefen, sie klatschten, sie tröteten! Und nun war der Moment,

wo unsere Schwäne auf der großen Matte standen, die Musik begann mit „Ding, Ding“ und dann flogen unsere Schwäne durch das Programm. Sie hatten „Spirit“, haben ihre Stunts gestanden, geturnt und alles gegeben. Sie haben die Matte gerockt, es hätte wirklich nicht besser laufen können. Sie haben sich selbst übertroffen. Voller Adrenalin und glücklich über einen tollen Ablauf gingen unsere Swans von der Matte herunter, um sich Backstage das Programm selbst anzuschauen. Auch hier gab es Erleichterung, sie waren froh, dass alles gestanden hat und erleichtert, dass sie es hinter sich haben. Nun hatten sie Zeit bis zur Siegerehrung. Bis dahin haben sie sich noch andere Teams angeschaut und ihre Fans besucht.

Nun stand die Siegerehrung an. Alle Teams versammelten sich auf der Matte und waren schon ganz gespannt auf die Wertung der Jury. Die Stimmung war klasse, die Fans haben ordentlich

mitgefiebert und gejubelt. In der Kategorie Junior Cheer Level 2 belegten die Swans einen guten 5. Platz. Sicherlich haben einige auf eine Platzierung weiter oben gehofft. Doch der 5. Platz für die erste Meisterschaft ist doch super! Die Bewertung war sehr fair, sie haben in einigen Sachen sehr gut punkten können und wissen jetzt, woran sie für die nächste Meisterschaft noch arbeiten müssen. Coach Sarah sagt, es war ihr ein innerliches Blümchen pflücken. Coach Vanessa ist verdammt stolz auf das, was die Mädels abgeliefert haben. „Für die erste Meisterschaft das Programm so zu rocken, da können die Ladies sehr stolz auf sich sein!“



Coach Sarah und Vanessa (re) sind sehr stolz auf ihre Schwäne

Nach einem sehr langen Tag traten dann alle glücklich und zufrieden ihre Heimreise an.

Wir möchten hier nochmal Danke sagen. An unsere Mädels für ihre Leistung und dass sie mit uns diesen Weg gehen. Wir danken auch den Eltern, die die Mädels gefahren haben und uns so toll angefeuert haben. Und wir danken unseren zwei Muttis, Franzie und Janine, die uns im Backstage Bereich geholfen und unterstützt haben. Das macht ein Cheerleader Team aus. Eins versprechen wir: „Nach der Meisterschaft ist vor der Meisterschaft!“ Unsere Mädels sind schon fleißig am trainieren, um ihre Punkte aufzubessern für die Landesmeisterschaft, die im Dezember stattfinden wird. Wir freuen uns drauf!

Eure Swans Family

P. M. Optik sorgt für den richtigen Durchblick!

- Sehstärkenüberprüfung
- Kontaktlinsenanpassung
- Persönliche und individuelle Betreuung
- Zufriedenheits-, Verträglichkeits- u. Qualitätsgarantie
- Brillen-Check
- Intensivreinigung
- Kleinreparaturen
- Lupen
- Führerschein-Sehtest
- Computerarbeitsplatzbrille

P.M. Optik
Inh. Petra Messerschmidt
... nur für Ihre Augen!



Hauptstraße 38h
22885 Barsbüttel
Tel. 040-670 00 91

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
9-13 Uhr und 14-18 Uhr
Samstag 10-13 Uhr

Individuelle Termin-
absprache außerhalb
der Öffnungszeiten

www.p-m-optik.de

2. Susanne Steinke Gedächtnis Triathlon Sportler gedenken an ehemaliges Mitglied



In diesem Jahr fand der 2. Susanne Steinke Gedächtnis Triathlon im Rahmen des Tribüne Triathlons in Nordstedt statt.

Bei besten äußeren Bedingungen ging es für die Teilnehmer auf die Sprintdistanz mit 500 m schwimmen im 20 Grad warmen See, der Neo konnte im Schrank bleiben! So wurden wertvolle Sekunden beim Wechsel auf die 20 km Radrunde eingespart die uns über die komplett gesperrte Schleswig Holstein Straße geführt hat, einzig der Gegenwind konnte uns hier bremsen.

Der nächste Wechsel zum 5 km Lauf, Rad abstellen, Helm ab und Schuhe an, dann noch zwei Runden um den See laufen bei steigenden Temperaturen und Sonnenschein hat uns allen ordentlich den Schweiß aus den Poren

getrieben!

Ein toller Wettkampf, der uns sehr viel Spaß bereitet hat!

Bei den Frauen konnte Ela Pohl ihren Titel aus dem letzten Jahr verteidigen. Bei den Männern wurde der Wanderpokal von Kai an Florian übergeben, der einen ungefährdeten Start-Ziel Sieg hinlegte.

Nach dem Wettkampf wurde gemeinsam gegrillt, gefachsimpelt und Pläne für die kommende Saison geschmiedet.

Im kommenden Jahr soll der Gedächtnis Triathlon wieder im Rahmen einer eigenen organisierten Veranstaltung ausgetragen werden, um damit das Gedenken an unsere verstorbene Spartenleiterin Susanne aufrecht zu erhalten.

Flohmärkte Am AKKU

Am 14. August fand der zweite Flohmarkt auf dem Parkplatz am Nahversorgungszentrum Am AKKU statt. Das Wetter präsentierte sich von seiner besten Seite und lockte somit wieder viele Besucher in die Ortsmitte.

Der Sportverein organisiert schon seit vielen Jahren zwei Flohmärkte pro Jahr, um zusätzliche Einnahmen für die Sportjugend zu generieren. Der Standort Am AKKU war in diesem Jahr neu und kam so gut an, dass auch in 2023 die Flohmärkte des Vereins dort stattfinden sollen. Die Einnahmen aus diesem Jahr kommen den Swans Cheerleadern zugute. Mit einem Auftritt während des Flohmarktes haben sie für Stimmung gesorgt und sich bei den Ausstellern und Besuchern für die finanzielle Unterstützung bedankt. Mit beiden Flohmärkten konnte ein Plus von knapp 4.000 Euro erzielt werden. Von diesem Geld wird nun die einheitliche Uniform für die gut 40 Swans Cheerleader gekauft.



floravera
floristik



Vera Höhne

Hauptstrasse 38 h
22885 Barsbüttel

Tel: 040 | 670 12 32
Fax: 040 | 670 29 02

Neben der Anzeigenwerbung in dieser Vereinszeitung gibt es auch viele andere Möglichkeiten, wie Sie den Verein unterstützen können.

Für weitere Informationen melden Sie sich gern per E-Mail in unserer Geschäftsstelle oder rufen Sie uns an
0 40 / 6 70 18 89

AUS DEN VERBÄNDEN - NEUIGKEITEN, INFOS, TERMINE U.V.M.

Diese Seite ist komplett neu und soll in Zukunft ein fester Bestandteil der Vereinszeitung Sport-News Barsbüttel werden.

Der BSV ist Mitglied im Kreissportverband Stormarn und damit auch im Lan-

dessportverband Schleswig-Holstein. Die Verbände vertreten u.a. die Interessen der Sportvereine gegenüber der Politik, sind aber auch Serviceleister für Aus- und Weiterbildungen und zuständig für die Erarbeitung von Initia-

tiven und Konzeptionen im Breitensport, Leistungssport und allen anderen Bereichen sportlicher Betätigung.



10. Stormarner Sportforum

Wir laden alle Sportlerinnen und Sportler herzlich ein, gemeinsam mit vielen anderen neue Eindrücke aus dem Bereich des Sports mit in die Vereine zu nehmen und vor Ort umzusetzen.

**Samstag, 12. November 2022
in Bad Oldesloe**

Theodor-Mommsen-Schule und Integrierte Gesamtschule

Fair Play-Preis

„Jung, sportlich, FAIR“

Auch in diesem Jahr lobt die Deutsche Olympische Gesellschaft e.V. den Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ aus. Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen auch 2022 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Kindern und Jugendlichen zur Thematik Fair Play ausgezeichnet werden.

Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler im Alter von 12 bis 19 Jahren. Die Gewinner erhalten über ihren Verein eine Fördersumme von bis zu 500 €. Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2022.

Mit der Fair Play-Initiative sollen Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf

hingewiesen und angeleitet werden, den negativen Entwicklungen im Sport entgegenzuwirken. Die DOG möchte hiermit gerade bei unserem Sportlernachwuchs, sei es im Leistungs- oder Breitensport, ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten schaffen.

„moin! Vereinshelden“

Bei der Aktion „moin! Vereinshelden“ geht es um die „stillen“ Ehrenamtlichen, oder auch anders gesagt die guten Seelen des Vereins, die nicht im Rampenlicht stehen, aber immer da sind und helfen, ohne gefragt zu werden.

Ihnen möchte der Kreissportverband (KSV) Stormarn und die Sparkasse Holstein mit ihren Stiftungen mit dem gemeinsamen Projekt „moin! Vereinshelden“ Danke sagen und den nötigen Respekt und höchste Anerkennung zollen. Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung!

Schlagen Sie uns einen Kandidaten aus den Bereichen Jugend, Erwachsene, Senioren oder Inklusion vor. Ein Vorschlag mit ausführlicher Begründung kann per E-Mail an die Ge-



schäftsstelle (info@ksv-stormarn.de) geschickt werden, oder Sie laden sich das Formular von der Homepage herunter.

Einhergehend mit der Nominierung erhält der jeweilige Vereinsheld des Monats einen Sachpreis oder Gutschein. Unterstützt wird das Projekt durch die Sparkasse Holstein und ihren Stiftungen.

Aus den Kandidaten eines Jahres wird anschließend der/die Vereinsheld/in des Jahres gekürt. Dessen Würdigung wird in die Ehrungsveranstaltung zum Sportler des Jahres integriert.

Weitere Infos zu den hier vorgestellten Themen finden Sie auf der Homepage des KSV Stormarn

www.ksv-stormarn.de

Minikreuzfahrt nach Oslo

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause bietet der Landessportverband Schleswig-Holstein in Kooperation mit der Color Line den Mitgliedern aus allen Sportvereinen und -verbänden wieder exklusive Angebote für Minikreuzfahrten von Kiel nach Oslo an.

Sichern Sie sich Ihre Reise zum Vorteilspreis oder verschenken Sie diese z.B. an besonders engagierte Ehrenamtliche in Ihrem Verein.

Vom 30.09.2022 bis zum 06.11.2022 können Sie buchen:

Einfach einen persönlichen Buchungscode unter minikreuzfahrt@lsv-sh.de anfordern und dann über www.colorline.de/lsv-vorteil die Reise buchen.

Wir wünschen Ihnen eine tolle Kurzreise nach Oslo!

Alle wichtigen Informationen zur Aktion und zum Buchungsverfahren finden Sie auf der Homepage des Landessportverbandes SH.



Landessportverband Schleswig-Holstein

www.lsv-sh.de

AUS DEN VERBÄNDEN - NEUIGKEITEN, INFOS, TERMINE U.V.M.

Aktiv-Wochenende der Aerobic-Gruppe „Barsbüttel sucht den Superstar, kurz BSDS“

Es wurde wieder viel gelacht, getanzt und dieses Mal auch gesungen, denn am Samstagabend hieß es: „Barsbüttel sucht den Superstar, kurz BSDS“.

Von der Aerobic-Sparte des Vereins haben sich Ende August 21 Frauen auf den Weg in die Lüneburger Heide gemacht. Dieses Aktiv-Wochenende ist schon zur Tradition geworden und so hatte man sich im Jugendferienheim Sprötze am Brunsberg sehr schnell eingerichtet. Nach einer Sparteinheit am Samstagvormittag folgte eine Gesund-

heitswanderung rund um den Brunsberg. Die Heide stand noch teilweise in Blüte und die Landschaft sowie der Weitblick vom Brunsberg sind immer wieder traumhaft. Am Nachmittag

haben sich dann die 4 vorab zusammengestellten Girl-Bands auf ihren Auftritt vorbereitet. Auf dem Gelände des Ferienheims wurde an jeder Ecke gesungen und eine Choreografie ge-

wurden Songs wie „Du hast mich 1000 mal belogen“, „Westerland“, „Ich will keine Schokolade“ oder auch „YMCA“ präsentiert. Nachdem die Superstars den Pokal übernommen haben, wurde

bei der Aftershowparty noch kräftig das Tanzbein geschwungen.

Der Sonntag startete mit einem Spaziergang auf den Brunsberg und einem leckeren Frühstück. Im Anschluss gab es ein Faszientraining und einen Einblick in das Thema Gesichts-Yoga. Bei einer abschließenden Wanderung durch

die Höllenschlucht gab es immer noch viele Gesprächsthemen. Aber das wichtigste Thema für die Gruppe war: Wann fahren wir im nächsten Jahr nach Sprötze?



Fachkompetenz in Barsbüttel Ihre Handwerker vor Ort

Industrie & Haus Service
THOMAS KREBS
Heizung - Sanitär - Dienstleistungen

Bergredder 73a
22885 Barsbüttel
T: +49 (0)40 307 360 22
F: +49 (0)40 947 750 59
th.krebs@industrie-haus-service.com
www.industrie-haus-service.com

Markus Petrat
Malerfachbetrieb

Inh. Danny Schubert



Tel./Fax: 040/670 35 83 · Mobil: 0172 41 23 804
E-mail: Meister-Petrat@T-online.de

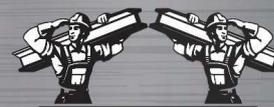
Nils
Jürgensen

Ihr Maurer- u- Betonbauerbetrieb aus Barsbüttel
Fliesen • Mauern • Putz • Innenausbau • Sanierungsarbeiten

Bergredder 63
22885 Barsbüttel
Tel.: 040 / 670 14 79
Mobil: 0171 / 484 40 90

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

MFG



Bauschlosserei & Metallbau
Finck & Grieser GmbH & Co. KG

TORSTEN FINCK 0162 - 738 03 40
NILS GRIESER 0172 - 638 90 69

web: www.mfg-metallbau.de
mail: mfg@mfg-metallbau.de
Industriestr. 8 22885 Barsbüttel

Klarstellung!

Zum Artikel: *Stormarner Pilotprojekt: Sport als Suchtprävention*, erschienen in der Ausgabe 3/2022 unserer Sport-News Barsbüttel:



Es ist leider der Eindruck entstanden, dass alle am Pilotprojekt teilnehmenden Kinder einen familiär schwierigen Hintergrund haben, wie im ersten Absatz unseres Artikels beschrieben.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass dies NICHT der Fall ist und bitten um Entschuldigung für die unglückliche Bild / Text Kombination.

Wir wünschen allen Kindern weiterhin viel Spaß beim Sport.

Der Vorstand

Deutsches Sportabzeichen 2022 Erstmalig mit einer Radstrecke



Nachdem wir bereits im letzten Jahr die Möglichkeit anboten, gemeinsam für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren um die entsprechenden Prüfungen abzulegen, gab es nun auch in diesem Jahr dieses Angebot.

Wir konnten „alte Bekannte“, aber auch „neue Gesichter“ an den ersten Terminen ab Mai begrüßen. Leider mussten wir aber auch feststellen, dass andere vom letzten Jahr dafür fehlten.

Dies lag sicherlich an der im Vorwege zu wenig durchgeführten Werbung für dieses Angebot, vielleicht aber auch an unserer Durchführung. Im Gegensatz zum letzten Jahr boten wir dieses Mal nur drei Termine vor und drei Termine nach den Sommerferien an (sechs statt acht), bei denen dann jedoch sogleich die Ergebnisse offiziell notiert wurden.

Dies führte dann allerdings auch dazu, dass einige Teilnehmer alle notwendigen Leistungen an einem Tag ablegten und dann nie wieder gesehen wurden. Auch wenn das sicherlich praktisch ist, so entspricht dies natürlich nicht dem Sinn der Sache, denn man sollte sich schon an die Übungen gewöhnen und versuchen sich im Laufe der Zeit zu verbessern.

Ein Beispiel:

Einen Schleuderball zu werfen ist eine koordinativ anspruchsvolle Angelegenheit, welche man vielleicht in seinem Leben noch nie gemacht hat. Hier eine Weite von 20 m oder 30 m zu erzielen ist nicht einfach und lässt sich durch Übung deutlich verbessern.

Erstmalig haben wir als Alternative

zum 50 m oder 100 m Sprint eine 200 m Radstrecke angelegt, auf der die Teilnehmer die Möglichkeit hatten in der Kategorie SCHNELLIGKEIT die Disziplin zu wechseln. Dieses Angebot wurden von recht vielen gern angenommen und sie waren dabei alle erfolgreich.



Das Team beim Medizinball-Weitwurf

Wir hielten mit unseren Teilnehmern regelmäßigen Mailverkehr und konnten so immer die bevorstehenden Disziplinen im Vorwege ankündigen. Gefreut hat uns, dass wir auch einige Rückantworten mit wirklich netten Anmerkungen erhielten, die uns motivieren auch in Zukunft ein ähnliches Angebot im Namen unseres Vereins, zur Förderung des Breitensportes und möglicher Gewinnung von Neumitgliedern anzubieten.

Euer Sportabzeichen-Team
Lena-Marie, Charlotte, Ulf und Michael



ELEKTROTECHNIK

BLUMENSTRASSE 9
22885 BARSBÜTTEL

TEL: 040 / 71 00 65 41
FAX: 040 / 71 00 65 40

E-MAIL:
info@ehf-elektrotechnik.de

- BERATUNG
- PLANUNG
- AUSFÜHRUNG
- LICHTTECHNIK
- LICHTDESIGN
- NETZWERKE

www.ehf-elektrotechnik.de

Neues Mitglied im BSV-Team Herzlich Willkommen Lisa Walther

In der letzten Ausgabe der Sport-News haben wir in unserer Job-Börse Unterstützung für die Buchhaltung gesucht. Einen Tag, nachdem die Zeitung erschienen war, meldet sich Lisa Walther im Büro der Geschäftsstelle. Sie fühlte sich sofort von unserer Ausschreibung angesprochen, hatte sie sich doch gerade dazu entschlossen, ab dem Herbst 2022 wieder in einen Job zurück zu kehren.

Lisa ist Barsbüttelerin, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Als Lohnbuchhalterin hat sie früher bei renommierten Unternehmen gearbeitet. Nach sieben Jahren Pause wünschte sie sich nun eine stundenweise Aufgabe, möglichst vormittags und bestenfalls in Barsbüttel. Wie passend.

Nach einem kurzen Gespräch war klar, dass die Chemie untereinander stimmt und Lisa wurde als neues Mitglied im BSV-Team aufgenommen.

Aber Lisa war auch bereits im Verein bekannt. Im letzten Jahr hatte sie zusammen mit ihrer Mutter an unserem Trainingsangebot zum Deutschen Sportabzeichen teilgenommen. Und ihr Mann Andreas ist im Verein als Trainer der Fußball-Jugend aktiv.

Zu Lisas Hauptaufgaben wird die Buchhaltung des Vereins gehören, aber sie wird sich auch mittwochs zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle um die Mitgliederanliegen kümmern. Wir sagen: Herzlich Willkommen im BSV-Team, liebe Lisa und vielen Dank für Deine Unterstützung.



KFZ-SERVICE UWE KLIMKEIT

Von 0 bis 0... Es ist wieder Zeit für einen Reifenwechsel. Jetzt Termin vereinbaren!



- Inspektionen n. Herstellervorgaben
- Reparaturen aller Fabrikate
- 3D Achsvermessung
- HU / AU jeden Do.
- Klima-Service
- Reifenservice



Alte Landstraße 2b Öffnungszeiten:
22885 Barsbüttel Mo.-Do. 8-18 Uhr
Tel.: 040-670 10 99 Fr. 8-14 Uhr

www.kfz-service-klimkeit.de

Neben der Anzeigenwerbung in dieser Vereinszeitung gibt es auch viele andere Möglichkeiten, wie Sie den Verein unterstützen können.

Für weitere Informationen melden Sie sich gern per E-Mail in unserer Geschäftsstelle oder rufen Sie uns an

0 40 / 6 70 18 89

Neuer Ausrüster für den BSV

Ein einheitliches Fußball-Trikot für alle Mannschaften von der Jugend bis hin zu den Herrenteams war der Anstoss zu einem Ausrüster-Vertrag mit 11TEAMSPTS.

Aber warum nur Fußball? Der BSV hat über 1.200 Mitglieder in insgesamt 13 Sportarten.

Somit hat der Vorstand in Abstimmung mit dem Ausrüster eine Vereinskollektion zusammengestellt, die demnächst in der Geschäftsstelle zur Ansicht und Anprobe zur Verfügung steht.

Es gibt eine BSV Trainingsjacke, T-Shirts und Funktionsshirts, Polo-Shirts sowie einen Hoodie. Alles hochwertige Artikel der Marke adidas, komplett bedruckt mit BSV Logo und Schriftzug.

Damit möchte der Vorstand den BSV Sportlern noch mehr den Vereinsgedanken vermitteln und unabhängig von der Sportart für ein Gemeinschaftsgefühl sorgen.

Wir informieren Euch auf der Homepage, sobald Ihr die Kollektion live anschauen und bestellen könnt.

11TEAMSP  **PTS**

Neues Angebot im BSV Kursraum Körpermitte Beckenboden (BB)



Wahre Schönheit beginnt im Beckenboden. Erspüren, entspannen und kräftigen Sie Ihre weibliche Basis. Mit gezielten Übungen können wir unseren Beckenboden stärken.

Die Körpermitte wird oft vernachlässigt, dabei stellt sie das Zentrum unseres Körpers dar. Die Chinesen wissen schon lange um zwei Energiezentren (Chakren) im Schoßbereich.

Die „unbekannte Mitte“ muss viel tragen bzw. viel ertragen. Sie muss die Last der ganzen Eingeweide und der inneren Organe tragen, stützen und sogar während einer Schwangerschaft dem Gewicht des wachsenden Kindes standhalten. Becken und Beckenboden „stehen für“ Schutz, Kraft, Vitalität, Lebensfreude. Hier liegt das Zentrum unserer Gefühle, unserer Energie.

Im Laufe des Lebens kommt es häufig zu einer Abschwächung des Beckenbodens. Seine Muskelkraft nimmt ab, er wird dünner, energieloser, spannungsloser. Dadurch kann er auch immer weniger wahrgenommen werden. Verbunden ist damit häufig auch ein Gefühlsverlust für diesen zentralen Körperbereich, was sich oft auf die sexuelle Empfindung auswirkt. Ebenso wird das Wasserhalten beim Lachen, Niesen, Husten immer schwerer. Die Wahrnehmung und bewusste Kräftigung des Muskels ist deshalb wichtig, weil dadurch das Selbstbild der Frau gestärkt wird.

Kursleiterin Birgit Borgwardt ist seit über 30 Jahren als Trainerin tätig. Im BSV leitet sie seit vielen Jahren die Gruppe Gymnastik 50 Plus. Sie hat sich nach ihrer Lizenzausbildung speziell auf Gesundheitskurse wie z.B. Wirbelsäulengymnastik und eben auch Beckenbodentraining spezialisiert. Neben vielen Übungen rund um den Beckenboden erwarten die Teilnehmerinnen auch theoretische Informationen über z.B. die Anatomie der Beckenbodenmuskulatur.



Der Kurs ist befristet und findet 8 mal donnerstags von 10-11 Uhr im neuen Kursraum des Vereins statt. Start ist am 27.10.2022, wir bitten um vorherige Anmeldung. Die Teilnahmegebühr beträgt € 30,- Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht nötig.

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle per E-Mail oder telefonisch entgegen (s. letzte Seite)

Sport ABC

M wie Muskeln

Wir benötigen Muskeln, um uns zu bewegen, zu sprechen und zu atmen. Ohne sie geht nichts. Sie sind an jeder Bewegung beteiligt. Selbst das Atmen oder Sprechen wäre ohne sie nicht möglich, denn auch das Zwerchfell und die Zunge sind Muskeln. Ebenso wie das Herz, das mit jedem Schlag Blut durch unseren Körper pumpt.

Der flächenmäßig größte Muskel des Menschen ist der große Rückenmuskel, der dem Volumen nach größte Muskel ist der große Gesäßmuskel. Der stärkste aller Muskeln ist der Kaumuskel, der längste der Schneidermuskel im Oberschenkel und die aktivsten die Augenmuskeln. Der kleinste Muskel im menschlichen Körper befindet sich im Ohr. Der sogenannte Steigbügelmuskel schützt das Ohr, indem er das Hören bei hohen Lautstärkepegeln anpasst.

Jeder gesunde Mensch besitzt 656 Muskeln. Bei Neugeborenen beträgt der Muskelanteil etwa 21 Prozent des Körpergewichts und nimmt während des Wachstums zu. Bei Männern schließt die Entwicklung der Muskulatur im Zeitraum zwischen dem 23. und dem 27. Lebensjahr ab, bei Frauen zwischen dem 19. und 23. Lebensjahr. Aber leider geht im höheren Alter die Entwicklung der Muskeln wieder zurück zu einem Zustand ähnlich dem vor der vollständigen Ausbildung.

Muskelmasse in Prozent

Alter	Mann	Frau
10-19	43-57	35-43
20-49	40-54	31-39
50-99	37-48	27-34

**Jetzt
anmelden**

Trainingslicht für den Rasenplatz Die dunkle Jahreszeit kann kommen



Gegen 19 Uhr wird es aktuell dunkel. Das war bisher der Grund, weshalb alle Fußball-Jugendmannschaften, die auf dem Rasen trainieren, nach den Herbstferien ihre Trainingszeit in die Halle verlegen. Da dort aber ja bereits auch andere Sportgruppen trainieren, ist es immer wieder eine schwierige Aufgabe für Jugendobmann Dennis Leiding, für alle eine Trainingseinheit zu organisieren. Ab diesem Jahr steht nun aber ein Trainingslicht für den

Rasenplatz zur Verfügung und vereinfacht so die Trainingsplanung für das Winterhalbjahr.

Drei LED-Strahler wurden an den bestehenden Masten der Laufbahnbeleuchtung montiert. Es ist zwar nicht vergleichbar mit der Flutlicht-Beleuchtung am Kunstrasenplatz, aber es ermöglicht ein Training auf dem Rasen, sowohl für die Fußballer, als auch für Diskus- und Speerwurf der Leichtathleten.



Um unserem verstorbenen Ehrenmitglied Hans-Werner Büniger ein bleibendes Denkmal zu setzen, wird erstmalig in 2022 der „Hans-Werner Büniger Ehrenpreis“ verliehen.

Der Vorstand des Barsbütteler Sportvereins möchte mit diesem Ehrenpreis gerade die jungen Schiedsrichter unterstützen und motivieren. Er wird an die Schiedsrichterin, den Schiedsrichter verliehen, der im Kalenderjahr die meisten Spiele geleitet hat. Und so sieht der aktuelle Stand der BSV Schiedsrichter aus:

Tim Leiding: 56 Spiele
 Björn Lassen: 40 Spiele
 Fabian Porsch: 36 Spiele
 Nico Leiding: 18 Spiele
 Maurice Kurc: 16 Spiele
 Joshua Lemke: 11 Spiele
 Philip Woebis: 11 Spiele
 Linus Advani: 7 Spiele
 Linnert Steen: 6 Spiele
 Ties Burrmann: 5 Spiele
 Nick Kreidel: 4 Spiele
 Dennis Leiding: 4 Spiele
 Maxima Advani: 3 Spiele
 Yannik Wilde: 3 Spiele

Neben einer Auszeichnung wird ein Einkaufsgutschein für Schiedsrichterbekleidung im Wert von 70 Euro verliehen. In der nächsten Ausgabe der Sport-News Barsbüttel werden wir Euch dann den Gewinner präsentieren und vorstellen.

25 JAHRE IMMOBILIENKOMPETENZ

NATERSKI
IMMOBILIEN
 SCHLESWIG-HOLSTEIN HAMBURG

KOSTENLOSE BEWERTUNG
 PERSÖNLICHE BERATUNG

WWW.NATERSKI-IMMOBILIEN.DE
 (040) 66 99 76 88
 WIR BERATEN SIE GERNE!

Der Jahrgang 2009 jetzt auf Großfeld U14 mit Traumstart in die Landesliga



Für unsere U14 Landesliga-Mannschaft (2009er) hat der „Ernst des Fußballerlebens“ begonnen und sie hatte sich lange und ausgiebig darauf vorbereitet. Genauer gesagt waren es seit September letzten Jahres insgesamt 19 Testspiele auf dem großen 11er Feld. Bilanz: 15 Siege, 2 Unentschieden, 2 Niederlagen, 103:25 Tore. Zum Start der C-Jugend ging es für das Team von BSV-Trainer Jan Zillken und Rico Baltruschat nun erstmals um Punkte auf dem Großfeld und gleich am 1.Spieltag der Landesliga-Saison konnte die Top-Mannschaft vom USC Paloma mit 3:1 besiegt werden. Es folgten deutliche Auswärtserfolge im Derby bei der SG Reinbek/Glinde (7:0) und beim SC Alstertal-Langenhorn (6:1). Im Spitzenspiel des 4.Spieltages war dann der amtierende Hamburger Vize-Meister Eintracht Norderstedt zu Gast. Die Zuschauer sahen eine mitreißende und hochklassige Partie, die der Barsbütteler Nachwuchs mit einem Tor in der letzten Sekunde der Nachspielzeit mit 3:2 gewinnen konnte. Die BSV-Boys um ihre Kapitäne Malik, Nico und Henri sind mit 4 Siegen nach 4 Spielen Tabellenführer der Landesliga 01 und haben ihr großes Ziel, Aufstieg in die U14 Oberliga, fest im Blick.

Hierfür muss das Team am Ende der Herbstrunde, die in einfacher Runde, ohne Rückspiele ausgetragen wird, einen der ersten 5 Plätze unter den 10 Landesligisten ihrer Staffel erreichen.



BSV-Trainer Jan Zillken kann mit dem bisherigen Verlauf also durchaus mehr als zufrieden sein und sieht in der gelungenen Vorbereitung, zu der auch ein 3-tägiges Trainingslager in Barsbüttel kurz vor Saisonbeginn gehörte, den Schlüssel für den guten Saisonstart. „Wir sind sehr dankbar, dass

wir vom Verein beste Möglichkeiten zur Verfügung gestellt bekommen haben. Das hat uns enorm geholfen. Wir konnten zum perfekten Zeitpunkt wichtige Trainingsinhalte nochmal intensiv bearbeiten und gleichzeitig wertvolle Schritte beim Team-Building machen.“ Ein weiteres Puzzlestück im derzeit erfolgreichen Gesamtbild unserer 2009er, ist der leistungsstarke Unterbau durch die 2.Mannschaft. Die 2.C spielt in der für sie höchstmöglichen Klasse (BZL) und rangiert in ihrer Staffel auf einem Spitzenplatz. Mehrere Talente aus der 2.Mannschaft sind bereits regelmäßig im Trainings- und Testspielbetrieb der „Ersten“ integriert und erhöhen merklich die Trainingsintensität.

Darüber hinaus haben die Kaderplaner ihr ausgezeichnetes Händchen bei den Neuzugängen bewiesen. Mit Jasper, Anton und Henri zu Saisonbeginn, sowie vor kurzem mit Samir, hat sich die 1.Mannschaft sowohl spielerisch als auch körperlich spürbar verstärkt.

Alle Spieler waren Leistungsträger in ihren vorherigen Mannschaften und sind zudem größtenteils in den Förderkader des DFB und der Hamburger Auswahl aktiv.

Wir sind gespannt, wie es mit dem Team weitergehen wird und wünschen der Mannschaft viel Erfolg auf ihrem Weg!

Weitere Informationen und Spielberichte über unseren 2009er-Jahrgang sind im Internet unter folgenden Adressen zu finden:

<https://www.bsv2009er.de/> sowie bei Facebook <https://www.facebook.com/BSV2009.Leistungskader/>

ewerk
SACHSENWALD

MEYLE
DRIVER'S BEST FRIEND

Zu guter Letzt Ausblick 2023

Die nächste Ausgabe unserer Sport-News Barsbüttel erscheint Anfang des Jahres 2023. Der Einsendeschluss für Anzeigen und Inhalte ist der 15.12.2022, gern auch eher.

Wir begleiten die Swans Cheerleader zur Landesmeisterschaft und drücken jetzt schon kräftig die Daumen. Ein weiteres Kursangebot wird aktuell entwickelt und wir hoffen sehr, dass wir Euch in der nächsten Ausgabe die Einzelheiten vorstellen können.

Die Vereinsgaststätte unter neuer Leitung werden wir Euch genauer vorstellen und gemeinsam blicken wir dann auf einen hoffentlich stimmungsvollen Weihnachtsmarkt zurück.

Ihr habt auch etwas zu berichten? Dann freuen wir uns über Euren Beitrag zu den Sport-News Barsbüttel.

Impressum

Sport-News Barsbüttel
Vereinszeitung des Barsbütteler
Sportvereins von 1948 e.V.

Verantwortlich:

Barsbütteler Sportverein von 1948
e.V. vertreten durch den Vorstand,
Hinterm Garten 2, 22885 Barsbüttel

Redaktion und Layout:

Sabine Fülcher
Geschäftsleitung BSV
Tel. 040/6701889
info@barsbuetteler-sv.de

Druck:

Druckerei Hans Monno, Ohlweg 2,
22885 Barsbüttel, www.monno.de

Erscheinungsweise:

quartalsweise, kostenlose Verteilung,
Auflage: 500 Stück
Die Vereinszeitung wird umweltfreundlich hergestellt und auf 100 % Altpapier gedruckt.

Barsbütteler Weihnachtsmarkt Budenzauber auf dem BSV Parkplatz

Er war mit sehr viel Aufwand verbundene. Zugang nur mit 2G, Eingangskontrolle und Registrierung mittels App. Und das Wetter war auch nicht gerade schön. Aber die Besucher im letzten Jahr, viele Barsbütteler und Mitglieder des Vereins haben sich sehr gefreut über unseren kleinen Weihnachtsmarkt auf dem Parkplatz des Vereins.

Und das ist für uns Motivation genug, Euch mit dem Barsbütteler Weihnachtsmarkt 2022 auch wieder zusammenzubringen. Gönnst Euch eine kleine Auszeit mit Euren Freunden, Nachbarn und Sportskollegen. Genießt eine vorweihnachtliche Stimmung mitten in Barsbüttel auf dem BSV Parkplatz Hinterm Garten 2. Wir sorgen für weihnachtliche Heißgetränke, knackige Würstchen vom Grill und süße Leckereien.

Und auch unsere Vereinsgaststätte unter neuer Leitung hält ein besonderes Angebot für Euch bereit. Wir freuen uns auf Euren Besuch!



**Barsbütteler
Weihnachtsmarkt**

1. bis 4. Dezember 2022
auf dem BSV Parkplatz Hinterm Garten 2

Donnerstag & Freitag 16-20 Uhr - Samstag 13-21 Uhr - Sonntag 13-18 Uhr

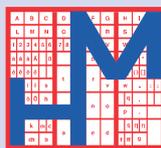
Petra Soltau-Wietzke

Erd-, See-, Feuer- und Naturbestattungen

(040) 670 27 22

22885 Barsbüttel, Soltausredder 8

Email: petra.soltau-wietzke@online.de
Internet: www.petra-soltau-wietzke.de



HANS MONNO

Buchdruck · Offsetdruck · Digitaldruck
Reliefdruck · Mediengestaltung
Papierverarbeitung



- Briefpapier, Briefumschläge, Visitenkarten
- Broschüren geheftet, drahtkamm-, klebegebunden
- Taschenbücher, gebundene Bücher
- Plakate, Flyer verschiedene Falzarten, Aufkleber
- Selbstdurchschreibesätze / -blocks
- Speisekarten/Getränkemarken auch laminiert
- Hochzeits-, Glückwunsch-, Weihnachtskarten
- T-Shirts, Poloshirts, Sweatshirts, Textilbanner
- Trauerbriefe, Trauerkarten
- Stempel
- Kalender
- Mailings, personalisierte und individualisierte Drucksachen

Ohlweg 2
22885 Barsbüttel

☎ 040/250 23 34
Fax 040/251 85 29

Druck@Monno.de
www.Monno.de

*Persönlich, günstig, gut,
ruck zuck erledigen wir Ihren Druck!*