

Sport-News Barsbüttel



Vereinszeitung des Barsbütteler Sportvereins von 1948 e.V.

Ausgabe 2/2021

Jahreshauptversammlung

Im vergangenen Jahr war es uns nicht möglich, eine Jahreshauptversammlung unter Einhaltung aller Vorgaben durchzuführen. Wir hoffen, dass es uns in diesem Jahr in Form einer Präsenzveranstaltung möglich sein wird. Als ersten Termin haben wir den 28. Mai vorgesehen. Wenn das Wetter gut ist, könnten wir uns auch eine Veranstaltung im Freien vorstellen. Die vorläufige Tagesordnung findet Ihr auf **Seite 3**.

Es werde Licht!

Durch einen bewilligten Zuschuss der LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald ist es uns möglich, in Kürze eine Beleuchtung am Sportplatz zu installieren. Mehr dazu auf **Seite 4**.

Deutsches Sportabzeichen

Wir möchten Euch ein neues Angebot im Barsbütteler Sportverein vorstellen. Wir begleiten Euch auf Eurem persönlichen Weg zum Deutschen Sportabzeichen. Wer nimmt die Herausforderung an? **Seite 9**.

HSV Fußballschule

Vom 5.-9. Juli 2021 ist die HSV Fußballschule wieder zu Gast in Barsbüttel. Wer mehr darüber wissen möchte, schaut auf die **letzte Seite**.

Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs Sport mit Abstand und viel Disziplin



Fußballtraining mit viel Abstand und Disziplin. Die 1. D-Jugend unter der Leitung von Jan-Eric Zillken beim Training auf dem Kunstrasenplatz in Barsbüttel.

Im November 2020 wurde der komplette Sportbetrieb zum zweiten Mal in der Corona-Pandemie eingestellt. Aber dieses Mal war für viele die Sportpause sehr viel länger als in der ersten Jahreshälfte 2020. Während einige BSV-Gruppen wieder auf bekannte Online-Kurse umstellten oder neue Ideen entwickelten, blieb für viele Gruppen nur die Zwangspause.

Seit 15. März ist nun beim BSV wieder Training im Freie möglich, aber die Einschränkungen und Auflagen sind hoch. Für alle Gruppen bis 14 Jahre darf die Personenzahl inkl. Trainer 20 nicht überschreiten. Für alle anderen gilt eine Gruppenstärke von maximal 10 Personen. Und natürlich muss Abstand gehalten werden.

Nachdem das bestehende Hygienekonzept, welches Voraussetzung für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes ist, von Uli Münster an die neuen Vorgaben der Landesregierung angepasst wurde, konnten die Fußballer endlich wieder zum Kicken auf den Rasen kommen. Damit alle Mannschaften eine Trainingsmöglichkeit bekom-

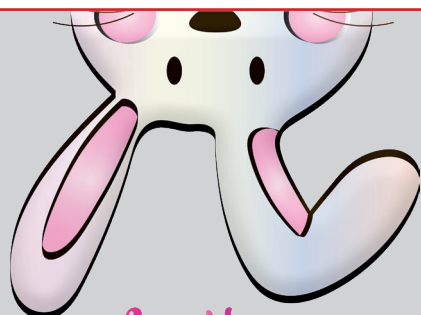
men, hat Jugendleiter Dennis Leiding einen genauen Belegungsplan erstellt. Dabei sind der Rasenplatz sowie der Kunstrasenplatz jeweils in zwei Trainingsflächen eingeteilt. Klar geregelt ist auch der Zu- und Abgang zum/vom Sportplatz am Soltausredder.

Neben den Fußballern drehen nun auch wieder die Gruppen der Leichtathletik-Jugend sowie die Leichtathletik-Senioren gemeinsam, aber mit Abstand, ihre Runden auf dem Sportplatz. Die Gymnastik-Gruppe hat sich für gemeinsames Nordic-Walking in der Feldmark entschieden.

Auch die Cheerleader haben bei kalten Temperaturen wieder gemeinsam Tänze, Cheers und Sprünge geübt. Das funktioniert auch kontaktlos sehr gut. Bis sie wieder an die Trainingserfolge aus dem letzten Jahr anschließen und Pyramiden und Stunts üben können, wird sicherlich noch einige Zeit vergehen. Aber in erster Linie ist es wichtig, dass man wieder gemeinsam Sport treiben kann.

...Fortsetzung auf Seite 2





Happy
Easter

Und schon wieder, oder immer noch, steht das ganz Leben auf dem Kopf. Sport ja, aber nur, wenn ... und auch nur dann ... Und niemand weiß, wie lange diese Regeln der Landesregierung gelten und wann wir wieder reagieren, ändern und anpassen müssen.

Nach dem letzten Lockdown gab es Lockerungen, jetzt ist sie da, die dritte Corona-Welle und die Einschränkungen werden wieder verschärft. Gerade für die Ostertage wurde der Aufruf sehr deutlich: Bleibt zu Hause und schränkt Eure Kontakte ein. Aber das tun wir doch schon seit Wochen und Monaten.

Alle Zimmer sind inzwischen renoviert und blitzblank geputzt, der Garten ist für den Frühling startklar und das Auto ist auch schon poliert.

Also ist doch jetzt mal Zeit für ruhige Ostertage. Damit es Euch nicht langweilig wird, haben wir diese Zeitung wieder direkt zu Euch nach Hause gebracht, wenn es uns denn möglich war. Wir danken den fleißigen Helfern.

Mit der BSV Osteraktion stellen wir Euch auf unserer Homepage eine Vorlage zum Ausmalen zur Verfügung. Macht mit und hängt dann die bunten BSV Ostereier gut sichtbar in Eure Fenster.

Wenn das Osterwetter schön wird, dann zieht es Euch bestimmt auch nach draußen. Und Bewegung an der frischen Luft ist ja auch gut. Aber in unserer Feldmark kann es dann auch sehr schnell sehr voll werden. Wir haben Euch ein paar Ausflugsziele in der nahen Umgebung zusammengestellt.

Und nun schöne Ostertage!

Euer Vorstands-Team
Markus, Matthias und Uli

...Fortsetzung Titelthema Und was ist mit Sport in den Hallen?



Auch die 2. + 3. E-Jugend mit Trainer Daniel Tschichholz beweist viel Disziplin und durch einen Hütchen-Parcours wird der Umgang mit dem Ball trainiert

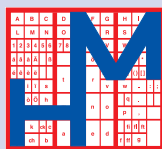
Aber der Barsbütteler Sportverein bietet ja nicht nur Sportarten im Freien an. Und auch wenn uns die Corona-Pandemie gezeigt hat, dass viele Sportarten, die man aus der Halle kennt, auch im Freien möglich sind, so können einige Sportgruppen noch nicht wieder starten.

Die Auflagen für den Hallensport sind sehr hoch und kaum realisierbar. Pro Person muss eine Fläche von 80 Quadratmetern zur Verfügung stehen. Und diese Fläche soll auch nur jeweils von einer Person genutzt werden. Ein Sportangebot wie z.B. das Kinderturnen, bei dem ggf. auch Hilfestellungen durch die Übungsleiter und Betreuer nötig sind, ist somit nicht realisierbar. Auch für die Sportangebote Badminton

und Tischtennis konnte abschließend noch kein geeignetes Konzept entwickelt werden. Voraussichtlich bis zu den Sommerferien steht dem Verein leider auch nicht die Sporthalle der EKG-Schule zur Verfügung. Hier wurden für die coronakonformen Abiturprüfungen Tische und Stühle aufgestellt.

Als reine Kontaktsportart hat es die Sparte Jiu-Jitsu besonders schwer. Die Sportler dieser Sparte müssen sicherlich noch recht lange warten, bis wieder ein gemeinsames Training möglich ist.

Bitte verliert aber nicht den Mut und die Hoffnung. Wir sind und bleiben für Euch da, wenn Ihr uns auch treu bleibt.



HANS MONNO

Buchdruck · Offsetdruck · Digitaldruck
Reliefdruck · Mediengestaltung
Papierverarbeitung



- Briefpapier, Briefumschläge, Visitenkarten
- Broschüren geheftet, drahtkamm-, klebegebunden
- Taschenbücher, gebundene Bücher
- Plakate, Flyer verschiedene Falzarten, Aufkleber
- Selbstdurchschreibesätze / -blocks
- Speisekarten/Getränkekarten auch laminiert
- Hochzeits-, Glückwunsch-, Weihnachtskarten
- T-Shirts, Poloshirts, Sweatshirts, Textilbanner
- Trauerbriefe, Trauerkarten
- Stempel
- Kalender
- Mailings, personalisierte und individualisierte Drucksachen

Ohlweg 2
22885 Barsbüttel

☎ 040/250 23 34
Fax 040/251 85 29

Druck@Monno.de
www.Monno.de

*Persönlich, günstig, gut,
ruck zuck erledigen wir Ihren Druck!*



Barsbütteler Sportverein
von 1948 e. V.

Einladung

Der Vorstand des Barsbütteler SV lädt zur Jahreshauptversammlung am

Freitag, den 28.05.2021 um 19:00 Uhr

in die Mehrzweckhalle Kirsten Boie Schule, Soltausredder 18, ein.

Vorläufige Tagesordnung

1. Eröffnung durch den Vorsitzenden
2. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
3. Genehmigung des Protokolls vom 26.04.2019
4. Finanzbericht für 2019 sowie 2020
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes auf Antrag der Kassenprüfer für das Jahr 2019 sowie 2020
6. Berichte des Vorstandes und der Spartenleiter
7. Neuwahlen aus 2020:
 - 1. stellvertretende/r Vorsitzende/r für 3 Jahre (jetzt nur noch 2 Jahre)
 - 1 Beisitzer/in für 3 Jahre
 - 1 Beisitzer/in für 2 Jahre
 - 1 Kassenprüfer/in für 3 Jahre (jetzt nur noch 2 Jahre)
8. Neuwahlen in 2021:
 - Vorsitzende/r für 3 Jahre
 - Schriftführer/in für 3 Jahre
 - 1 Kassenprüfer/in für 3 Jahre
9. Anträge
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Die endgültige Tagesordnung erscheint 10 Tage vor dem Termin im Schaukasten bei unserer Geschäftsstelle und auf der Homepage des BSV im Internet. Bei Bedarf kann die Tagesordnung auch in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens 3 Wochen vor der Hauptversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Diese muss bis zum 17.05.2021 der BSV Geschäftsstelle vorliegen. Anmeldungen sind per E-Mail an info@barsbuetteler-sv.de möglich oder telefonisch unter 040/6701889

Beleuchtung der Laufbahn im Helmut-John-Stadion Ein Zuschuss der AktivRegion macht es endlich möglich

Ein Leichtathletik-Training findet in der Regel draußen statt, ebenso wie das Fußball-Training. Die Corona-Pandemie hat uns im vergangenen Jahr gezeigt, dass auch viele andere Sportarten, die man eigentlich aus der Halle kennt, im Freien möglich sind. Doch im Oktober wurden die Tage immer kürzer, so dass eine Rückkehr in die beleuchteten Hallen nötig war. Und dann kam leider der Lockdown.

Aktuell gibt es wieder erste Lockerungen für den Sport im Freien. Und auch wenn die Tage wieder länger werden, sind viele Trainingseinheiten ab 19 Uhr aufgrund der Dunkelheit nicht möglich. Aber das soll sich bald ändern!

Die Geschäftsleitung des Barsbütteler Sportvereins hat in Abstimmung mit Barsbüttels Bürgermeister Thomas Schreitmüller einen Antrag auf Zuschuss für Beleuchtung der Laufbahn bei der LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald gestellt. Und dieser wurde genehmigt. Es sind noch einige Formalitäten abzuwarten, aber dann kann der Bau beginnen.

Die 100 Meter Bahn wird dann für das Vereins-Training in den Abendstunden ausreichend beleuchtet sein. Als geeignete Trainingsfläche für viele andere Sportarten hat sich die sg. „rote Fläche“ entpuppt. Hier ist ebenfalls eine Beleuchtung geplant, so dass die Gruppen der Sparten Aerobic, Cheerleading, Gymnastik, Karate, Rückenschule etc. auch in den Abendstunden Freiluft-Kurse anbieten können.

Es handelt sich bei der geplanten Beleuchtung nicht um ein Flutlicht (wie am angrenzenden Kunstrasenplatz), welches weit über den Sportplatz hinaus zu sehen ist. Lediglich die Laufbahn und die rote Fläche werden gezielt mit nur vier Lampen ausgeleuchtet. Die Steuerung der Beleuchtung wird über eine Fernbedienung geregelt, die dann den jeweiligen Trainern zugänglich gemacht wird.

Die Gesamtkosten für die Beleuchtung belaufen sich auf ca. 13.000 Euro. 80% dieser Kosten werden von der LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald übernommen, 20% zahlt der Barsbütteler Sportverein selbst.



Die Lokale Aktionsgruppe (LAG) AktivRegion Sieker Land Sachsenwald ist Teil der Regionalentwicklung, der es Menschen vor Ort ermöglicht, regionale Prozesse mitzugestalten. Ziel ist es, das Leben auf dem Land attraktiv und zukunftsfähig zu gestalten, die regionale Identität und die Zusammenarbeit der Akteure vor Ort zu stärken sowie die Kompetenzen der Menschen vor Ort einzubinden. Der LEADER-Ansatz (zu Deutsch „Verbindung zwischen Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Wirtschaft“) wird aus dem ELER-Fonds gefördert (Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes). ELER ist ein zentrales Förderinstrument bei der Umsetzung der gemeinsamen EU-Schwerpunkte zur Entwicklung ländlicher Regionen. In Schleswig-Holstein wird dieser Prozess in 22 AktivRegionen umgesetzt. Diese sind rechtsfähige Organisationen und bestehen aus öffentlichen und privaten Partnern. Barsbüttel gehört zur LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald. Neben den aus LEADER geförderten Grundbudget-Projekten, können sich Antragsteller:innen jährlich auf das Regionalbudget bewerben. Das Regionalbudget stellt seit 2019 einen neuen Förderschwerpunkt innerhalb des GAK-Rahmenplans (GAK = Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“) dar. Kleinprojekte mit einem Gesamtvolumen von maximal 20.000 € können 80% Zuschuss erhalten. Der AktivRegion stehen dabei jährlich bis zu 200.000 Euro an Zuwendung zur Verfügung. Die Fördermittel setzen sich aus Mitteln des Landes Schleswig-Holstein sowie des Bundes im Rahmen der GAK zusammen. Zudem beteiligt sich die LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald mit 10% am Regionalbudget.



ewerk
SACHSENWALD

22. Volkslauf abgesagt

Wer hätte gedacht, dass wir zum zweiten Mal unseren Volkslauf absagen müssen? Das derzeitige Pandemiegeschehen lässt leider keine andere Entscheidung zu und die notwendigen Vorlaufzeiten für den am 13.06.2021 geplanten Volkslauf lassen keine kurzfristige Entscheidung zu. In einer Video-Konferenz hat das Organisationsteam in Abstimmung mit dem Vorstand einstimmig diesen Beschluss gefasst.

Der 22. Barsbütteler Volkslauf findet jetzt am 19.06.2022 statt.

Als kleines Trostpflaster: Das Sportabzeichen-Team plant eine besondere Aktion, über die in dieser Ausgabe auf Seite 9 berichtet wird.

Mit sportlichem Gruß und bleiben Sie gesund!

Dietmar Schönert
vom Volkslaufteam

Flohmarkt in 2021?

Ob unser beliebter Flohmarkt bei Höffner in diesem Jahr stattfinden wird, ist noch unklar. Aufgrund der aktuellen Situation werden verständlicherweise keine Genehmigungen erteilt, die unsere Basis für weitere Planungen bildet.

Die BSV-Geschäftsstelle im frischen Look Das Team bedankt sich für die Spenden



Ein Anruf von Sven Thoele der Haspa Filiale Barsbüttel gab den Anstoß zu diesem Projekt. „Durch den Filialumbau sollten viele Möbel erneuert werden. Unsere „alten“ Möbel waren aber noch sehr gut erhalten und viel zu schade für den Müll.“ so Thoele. Die Möbel sollten somit an gemeinnützige Institutionen in Barsbüttel gespendet werden, das entschied das Führungsduo der Filiale Mara Streblov und Sven Thoele.

Auch der BSV gab einen „Wunschzettel“ ab und durfte sich Mitte Februar die ausgewählten Möbel abholen. Die Büromöbel in der Geschäftsstelle waren schon sehr in die Jahre gekommen. Zwar funktionierte alles, doch das braun/beige der Möbel war schon lange nicht mehr zeitgemäß. Aber auch diese Möbel landeten nicht im Müll, sondern wurden ebenfalls verschenkt. Nachdem die alten Schränke abgeholt waren, zeigten sich die Spuren der Zeit auf einer ehemals hellen Wand. Wir danken an dieser Stelle Danny Schubert und seinem Team für das

nun frische Weiß auf dieser Wand. Jetzt fehlte nur noch ein Schreibtisch. Durch einen glücklichen Zufall wurden Mitte März beim E-Werk Sachsenwald einige Schreibtische durch neue ersetzt. Und das Team vom E-Werk hat uns den Schreibtisch sogar bis vor die Haustür geliefert. Ganz herzlichen Dank dafür!

Aber nun hatte das Projekt an Fahrt aufgenommen und Sabine Fülcher war in ihrem Element. Als Schnäppchen-Jägerin kamen noch viele weitere Schränkchen, Bänke, Stühle, Spiegel und Co. dazu. Und auch viele der ausrangierten Möbel wechselten zu neuen Besitzern und wurden so vor dem Sperrmüll verschont. Für einen weiteren Frische-Kick sorgt ein neues Waschbecken inkl. Armatur, gespendet von Thomas Krebs und natürlich auch gleich montiert. Nun erstrahlt die Geschäftsstelle in einem frischen Look und das alles für Null Euro.

Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben.



ELEKTROTECHNIK

BLUMENSTRASSE 9
22885 BARSBÜTTEL

TEL: 040/71 00 65 41
FAX: 040/71 00 65 40

E-MAIL:
info@ehf-elektrotechnik.de

- | | |
|--------------|----------------|
| ■ BERATUNG | ■ LICHTTECHNIK |
| ■ PLANUNG | ■ LICHTDESIGN |
| ■ AUSFÜHRUNG | ■ NETZWERKE |

www.ehf-elektrotechnik.de

floravera
floristik



Vera Höhne

Hauptstrasse 38 h
22885 Barsbüttel

Tel: 040 | 670 12 32
Fax: 040 | 670 29 02

BSV Osteraktion als Zeichen der Gemeinschaft

Bunte Ostereier sollen die Fenster schmücken

Auch im letzten Jahr waren wir aufgrund der Corona-Pandemie gezwungen, die Ostertage „anders“ als vielleicht sonst zu verbringen. Und auch in diesem Jahr werden wir wohl viel Zeit zu Hause verbringen. Nutzt doch mal die Gelegenheit für ein bisschen Kreativität und bringt Farbe ins Spiel...

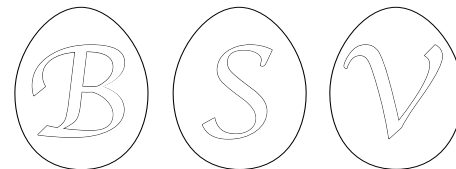
Auf unserer Homepage im Bereich Downloads stelle wir Euch wieder die

Malvorlagen für die BSV Ostereier zur Verfügung. Ob mit Buntstiften, Wasserfarben oder Filzstiften, gepunktet, schraffiert oder gewellt: malen entspannt und für jede Altersgruppe geeignet. Probiert es mal aus.

Als Zeichen der Gemeinschaft lasst uns dann mit den bunten BSV Ostereier möglichst viele Fenster in Barsbüttel schmücken und zeigen: „Auch hier

wohnt ein BSV Mitglied und ist Teil dieser sportlichen Gemeinschaft“.

Viel Spaß!



Sport ABC

H wie Herzfrequenz

Die Herzfrequenz beim Menschen drückt aus, wie oft das Herz minutlich schlägt. Sie ist abhängig von der Belastung, vom Alter und von der körperlichen Fitness. Ein Neugeborenes hat in Ruhe eine Herzfrequenz von ca. 120 Schlägen pro Minute, während ein 70-Jähriger eine Frequenz um die 70 Schläge pro Minute aufweist. Die Herz-

schlagfrequenz wird häufig mit dem Puls gleichgesetzt, was ganz streng genommen nicht richtig ist, aber wir wollen hier nicht zu medizinisch werden.

Der Puls ist vor allem belastungsabhängig. Ausdauersport trainiert den Herzmuskel und ökonomisiert den Herzschlag. Wer regelmäßig Ausdauersport treibt, hat oft einen niedrigen Puls, als Nichtsportler oder Kraftsportler. Um die Ausdauer zu verbessern, ist es wichtig, seinen optimalen Trainingspuls zu ken-

nen. Ausgangspunkt zur Ermittlung des richtigen Trainingspulses ist immer die maximale Herzfrequenz (HFmax).

Allgemeine Formel:

$HF_{max} = 220 - \text{Lebensalter}$

Um deine Herzfrequenz während des Trainings zu messen und zu überwachen, eignet sich am besten eine Uhr mit Brustgurt.

Fachkompetenz in Barsbüttel

Ihre Handwerker vor Ort

Industrie & Haus Service
THOMAS KREBS
 Heizung - Sanitär - Dienstleistungen

Bergredder 73a
 22885 Barsbüttel
 T: +49 (0)40 307 360 22
 F: +49 (0)40 947 750 59
 th.krebs@industrie-haus-service.com
 www.industrie-haus-service.com

Markus Petrat
 Malerfachbetrieb

Inh. Danny Schubert



Tel./Fax: 040/670 35 83 · Mobil: 0172 41 23 804
 E-mail: Meister-Petrat@T-online.de

Nils
Jürgensen

Ihr Maurer- u- Betonbauerbetrieb aus Barsbüttel
 Fliesen • Mauern • Putz • Innenausbau • Sanierungsarbeiten

Bergredder 63
 22885 Barsbüttel
 Tel.: 040 / 670 14 79
 Mobil: 0171 / 484 40 90

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

MFG



Bauschlosserei & Metallbau
Finck & Grieser GmbH & Co. KG

TORSTEN FINCK 0162 - 738 03 40
 NILS GRIESER 0172 - 638 90 69

web: www.mfg-metallbau.de
 mail: mfg@mfg-metallbau.de
 Industriestr. 8 22885 Barsbüttel

Osterfest in Corona-Zeiten Suchst Du noch oder wanderst Du schon?



Es ist nun das zweite Osterfest in Corona-Zeiten und wir haben bis zum Redaktionsschluss überlegt, ob wir diesen Artikel mit dem ursprünglich geplanten Inhalt veröffentlichen sollen. Die Landesregierung hat den Lockdown verlängert und es werden alle Bürger aufgefordert, die Ostertage möglichst zu Hause und möglichst allein zu verbringen. Sicherlich kann man es sich zu Hause schön machen, vielleicht mit den Kindern basteln und was leckeres kochen. Aber wenn das Wetter dann schön wird, möchten wir doch auch raus. Bewegung an der frischen Luft ist wichtig zum Erhalt un-

serer Gesundheit. Und geht es in der Pandemie nicht genau darum? Gesund bleiben?

Der Standort Barsbüttel am Tor zur Natur ist dafür ja auch perfekt geeignet. Viele von Euch nutzen die Feldmark für einen Spaziergang oder eine Radtour bei schönem Wetter. Unsere Nachbarn aus Rahlstedt denken ebenso, und schnell sind die Wege überfüllt. Aus diesem Grund haben wir ein paar Wandertouren in der nahen Umgebung für Euch zusammengestellt.

Wie wäre es z.B. mit einer Wanderung durch das romantische Billelatal bei Witzhave? Oder ein Ausflug in die Hahnheide bei Trittau mit Schleswig-Holsteins höchster Aussichtsplattform auf 126 m über Null. Eine große Sandkiste und „Lost Places“ gibt es in den Besenhorster Sandbergen bei Geesthacht zu entdecken. Auch das Naturschutzgebiet Reit bei Ochsenwerder lädt zu einer Entdeckungstour ein. Und wann wart Ihr das letzte Mal im Naturschutzgebiet Höltingbaum?

Die Natur bietet viel Platz für uns alle und die Bewegung an der frischen Luft hilft uns, gesund zu bleiben. Aber haltet stets ausreichend Abstand zu den anderen Naturliebhabern.

Mehr Informationen zu den Wandertouren und teilweise auch gpx-Dateien für Eure „Navigation“ findet Ihr auf unserer Homepage.

Wir wünschen Euch viel Spaß!

Leichtathleten freuen sich über neues Material



Endlich Nachschub! Bislang konnten nur vier Leichtathleten gleichzeitig mit den zwei Medizinbällen der Abteilung trainieren – bei Gruppengrößen von mitunter 15 Kindern gestalteten sich die Übungseinheiten schwierig. Doch das hat jetzt zum Glück ein Ende. Dank der Rewe-Aktion „Scheine für Verein“ stehen den BSV-Leichtathleten endlich 10 neue Medizinbälle zur Verfügung.

Insgesamt 13.470 Scheine waren bei der Aktion für den Amateursport im vergangenen Jahr für den Barsbütteler Sportverein zusammengekommen. „Vielen Dank an alle, die Scheine für den BSV abgegeben haben“, sagt Lena-Marie Faust, die sich mit dem Trainerteam noch über weiteres neues Equipment freut. Im Materialschrank der Nachwuchleichtathleten finden sich künftig außerdem Balancepads und Springseile. „Mit den Balancepads können wir mit den Kindern Stabilität und Gleichgewicht trainieren“, erklärt Lena-Marie. „Die Springseile nutzen wir für koordinatives Training und das Sportabzeichen.“

Außerdem hat die BSV-Fußballabteilung den Leichtathleten weitere Black Rolls für das Faszientraining zur Verfügung gestellt. „Vielen Dank auch dafür“, sagt Lena-Marie Faust. „Wir sind jetzt super ausgestattet. Die neue Saison kann kommen.“

KFZ-SERVICE UWE KLIMKEIT

**Die Winterzeit geht zu Ende.
Jetzt Termin zum Reifenwechsel sichern!**



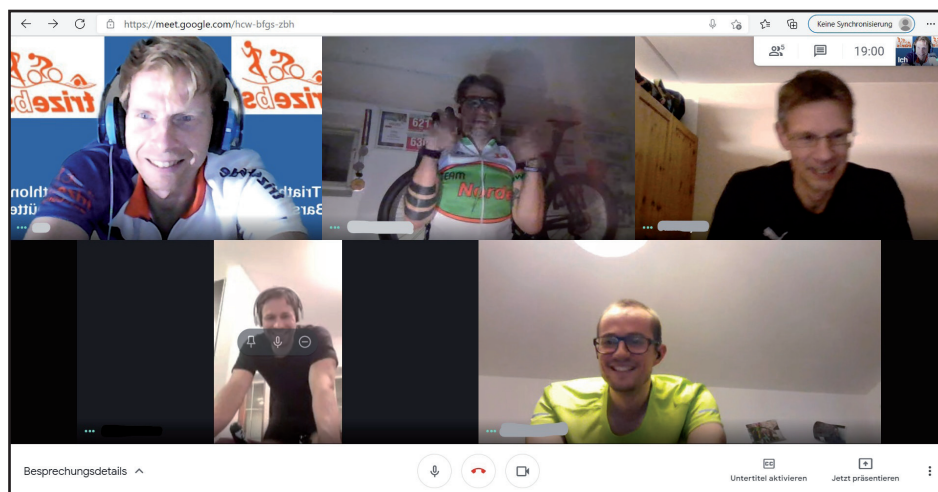
- ☐ Inspektionen n. Herstellervorgaben
- ☐ Reparaturen aller Fabrikate
- ☐ 3D Achsvermessung
- ☐ HU / AU jeden Do.
- ☐ Klima-Service
- ☐ Reifenservice

Alte Landstraße 2b Öffnungszeiten:
22885 Barsbüttel Mo.-Do. 8-18 Uhr
Tel.: 040-670 10 99 Fr. 8-14 Uhr

www.kfz-service-klimkeit.de



Triathlon-Training in Pandemiezeiten Rad- und Athletiktraining online



So sieht es aus, wenn die BSV Triathleten zu Hause ihre Fahrräder auf die Trainingsrolle gestellt haben und sich dann gemeinsam online motivieren.

Das vergangene Jahr war geprägt durch weitestgehend abgesagte Triathlonveranstaltungen, Läufe und Radrennen, an denen wir normalerweise über die Saison teilgenommen hätten. Unser Lauf- und Athletiktraining konnten wir im Frühsommer wieder aufnehmen, geschommen sind wir im Großensee bis es dann auch kurzzeitig in der Schwimmhalle Barsbüttel wieder möglich war. Doch dann kam im November der nächste Lockdown und wir wurden jeglicher Möglichkeit beraubt, zusammen als Team zu trainieren. Dank unseres sehr engagierten Trainers Thomas trainieren wir seit Ende Oktober virtuell zusammen! Montagsabends werden wir nicht

in der Schwimmhalle, sondern auf der „Rolle“ nass! Das Rennrad wird in eine entsprechende Vorrichtung eingespannt und über Google Meet oder Zoom Radtechnik, Kraft und Ausdauer gemeinsam trainiert.

Unser Radprofil Tom motiviert uns durchgängig, das bestmögliche aus uns raus zu holen, was meistens am nächsten Tag in den Beinen zu spüren ist. Mittwochs treffen wir uns dann zum virtuellen Athletiktraining, bei dem Koordination, Rumpfstabilität und Kraft im Fokus stehen.

Der Austausch untereinander kommt beim online Training zwar zu kurz, wir sind jedoch froh, auf diese Art den Kontakt zu halten, gemeinsam virtuell

Sport machen zu können und dabei mehr Spaß zu haben als alleine. Wettkämpfe werden im Jahr 2021 voraussichtlich nicht stattfinden. Trotzdem sind alle hochmotiviert und fokussiert beim Training.

Wir hoffen, bald wieder gemeinsam und „in echt“ auf der Laufbahn und vor allem in der Schwimmhalle trainieren zu dürfen.

Schwimmen, Radfahren und Laufen sind auch was für Dich und Du bist mindestens 16 Jahre alt? Dann freuen wir uns, wenn Du Mitglied in unserem Team wirst. Weitere Informationen zu unserer Triathlon-Sparte findest Du im Internet unter

www.barsbuettelersv.de

Sportangebot / Triathlon

oder auf unserer eigenen Team-Seite www.trizebs.de



P. M. Optik sorgt für den richtigen Durchblick!

- Sehstärkenüberprüfung
 - Kontaktlinsenanpassung
 - Persönliche und individuelle Betreuung
 - Zufriedenheits-, Verträglichkeits- u. Qualitätsgarantie
 - Brillen-Check
 - Intensivreinigung
 - Kleinreparaturen
 - Lupen
 - Führerschein-Sehtest
 - Computerarbeitsplatzbrille
- P.M. Optik**
Inh. Petra Messerschmidt
... nur für Ihre Augen!



**Hauptstraße 38h
22885 Barsbüttel
Tel. 040-670 00 91**

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
9-13 Uhr und 14-18 Uhr
Samstag 10-13 Uhr

Individuelle Terminabsprache außerhalb der Öffnungszeiten

www.p-m-optik.de

Neben der Anzeigenwerbung in dieser Vereinszeitung gibt es auch viele andere Möglichkeiten, wie Sie den Verein unterstützen können.

**Für weitere Informationen melden Sie sich gern per E-Mail in unserer Geschäftsstelle oder rufen Sie uns an
0 40 / 6 70 18 89**

Nimmst Du auch die Herausforderung an?

Man muss kein top durchtrainierter Leichtathlet sein, um das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Aus den vier verschiedenen Disziplinen gibt es viele Auswahlmöglichkeiten. Diese haben wir für Euch hier einmal zusammengestellt:

Ausdauer

- Laufen: 800, 3.000, 10.000 Meter
- Schwimmen: 200, 400, 800 Meter
- Radfahren: 5, 10, 20 Kilometer
- 7,5 Kilometer Nordic Walking

Koordination

- Hochsprung
- (Zonen-) Weitsprung
- Schleuderball
- Seilspringen
- Geräteturnen: Reck, Ringe, Schwebebalken, Boden

Schnelligkeit

- Sprint: 30, 50, 100 Meter
- 25 Meter Schwimmen
- 200 Meter Radfahren
- Geräteturnen: Boden, Sprung

Kraft

- Schlagball / Wurfball
- Kugelstoßen
- Steinstoßen
- Medizinballwurf
- Standweitsprung
- Geräteturnen: Boden, Barren, Reck

Aus jeder Disziplin ist eine Übung zu absolvieren. Unter Berücksichtigung des Alters werden die Ergebnisse in Bronze, Silber und Gold unterteilt. Qualifizierte Trainer stehen Dir zur Seite, wenn Du Deine persönlichen Übungen in den vier Disziplinen ausprobierst.

Für Familien gibt es noch einen besonderen Bonus. Zeigt uns, dass Ihr ein starkes Team seid und meldet Euch als Familie zum Deutschen Sportabzeichen an.

Die Tabelle mit allen Altersgruppen und den zu erzielenden Ergebnissen findet Ihr auf unserer Homepage www.barsbuetteler-sv.de im Bereich Sportangebot - Sportabzeichen.



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen

Seit nunmehr über einem Jahr hat uns das Corona-Virus „im Griff“. Das eigene Training, die Sportsfreunde und die somit gewohnte Bewegung blieben dabei aus und die Motivation, neue kreative Lösungen zu finden, lässt langsam auch nach.

Mittlerweile reicht es uns, wir sind genervt vom ewigen zu Hause herumsitzen, dem „Gedaddel“ am Handy oder der Konsole, den Streitereien mit den Geschwistern und Eltern, den vielen Ver- und Geboten, den zeitweilig geschlossenen Spielplätzen und Schwimmhallen, dem Maskentragen und so weiter und so fort....

Eine Planbarkeit der kommenden Monate scheint schwierig, aber dennoch zeichnet sich langsam eine Öffnungsstrategie ab, bei der Sportstätten endlich wieder geöffnet werden. Diesen Moment wollen wir nutzen und endlich wieder ein paar Runden drehen und uns in Bewegung bringen.

Und wir wollen Dich einladen, nach dieser entbehrlichen Zeit, endlich wieder Sport zu treiben und mal etwas Neues auszuprobieren! Wir machen gemeinsam mit Dir und Deiner Familie (auch Nicht-Mitgliedern) das deutsche Sportabzeichen im Jahr 2021. Wir treffen uns an fünf Terminen vor den Sommerferien und trainieren jedes Mal verschiedene Disziplinen aus den vier Übungskategorien. So kann jeder sich die einzelnen Aufgaben anschauen und trainieren und erhält dabei von uns natürlich fachkundige Unterstützung. Nach den Sommerferien geht es dann mit vier knackigen Einheiten weiter, an deren Ende im September wir dann „zur Tat schreiten“ und die Ergebnisse in den Einzeldisziplinen

abnehmen. Wer alle vier Kategorien erfolgreich abschließt, erhält eine schicke Urkunde.

Auf der nebenstehenden Grafik kannst Du die vier Kategorien sehen, aus denen jeweils eine Disziplin erfolgreich abgelegt werden muss.

Lass uns gemeinsam Barsbüttel in Bewegung bringen und endlich die Lockdown-Müdigkeit abschütteln. Setze Dir ein neues Ziel und komm mit uns wieder auf die Bahn!

Damit wir besser planen können, melde Dich bitte in unserer Geschäftsstelle an. Auch Nichtmitglieder des BSV sind herzlich willkommen. Und das Beste zum Schluss: dieses Angebot ist für Euch komplett kostenlos.

Wir freuen uns auf Dich!
Charlotte, Michael und Ulf
(Sportabzeichen-Team)

Trainingstermine

immer mittwochs
19:00 - ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt:
Sportplatz Barsbüttel
(bei der Sprecherkabine)

21. April
5. + 19. Mai
2. + 16. Juni

4. + 18. August
1. + 15. September

coronabedingte Terminausfälle sind möglich

Nationale Förderer





Freiwilligendienst im Sport Jetzt für das Jahr 2021/2022 bewerben



Sie arbeiten gerne mit Kindern und Jugendlichen? Sie sind sportlich aktiv? Sie interessieren sich für einen Freiwilligendienst (FWD) „Freiwilliges soziales Jahr“ bzw. „Bundesfreiwilligendienst“? Dann wäre ein Freiwilligendienstjahr im Barsbütteler Sportverein (BSV) vielleicht das Richtige für Sie. Der FWD im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen, sowie Berufs- und Engagement-Orientierung stehen im Mittelpunkt. Der BSV sucht ab dem 01.08.2021

noch FWDlerinnen bzw. FWDler, die im Verein in Kooperation mit der Gemeinde Barsbüttel aktiv werden wollen. Dabei würden Sie in der Betreuung von Sportgruppen in den unterschiedlichen Sparten des BSV eingesetzt werden. Ein Einsatz im Sport- und Veranstaltungsmanagement des Vereins ist möglich.

Der BSV kooperiert mit den Schulen in Barsbüttel, insbesondere der Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule in den Bereichen: Ganztagserschulbetreuung, Unterrichtsbegleitung insbesondere im Sport- und Schwimmunterricht, Hausaufgabenbetreuung und dem

Angebot eigener Kurse im sportlichen aber auch außersportlichen Bereich in der Nachmittagsbetreuung der Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule und der Kirsten Boie-Grundschule Barsbüttel. Bei den Angeboten in der Nachmittagsbetreuung sind Ihrer Kreativität kaum Grenzen gesetzt. Eine weitere Kooperationspartnerschaft besteht mit der Betreuungseinrichtung „Ampelmännchen“ an der Grundschule Barsbüttel.

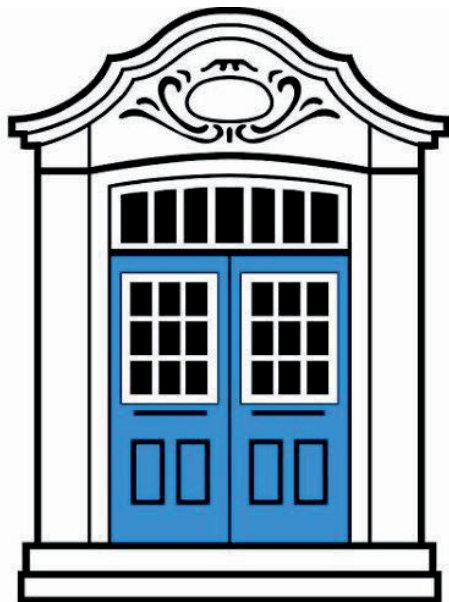
Die Stellen sind Bindeglied zwischen dem schulischen Nachmittag und dem Vereinsangebot des BSV. Die Dauer des Freiwilligendienstes im BSV beträgt ein Jahr. Das Taschengeld beträgt derzeit 300,- € mtl.. Die Arbeitszeit liegt bei durchschnittlich 38,5 Stunden in der Woche und wird über ein Jahresarbeitszeitkonto abgewickelt.

Das bedeutet, dass im Sportbereich des BSV auch die Betreuung von Sportgruppen am Wochenende zu den Aufgaben gehört. Der Urlaubsanspruch beläuft sich auf 26 Arbeitstage. Neben der praktischen Arbeit erfolgt eine pädagogische Begleitung durch Bildungstage im Rahmen von Seminaren der Landesportjugend und weiterer, frei wählbarer Seminare. Im sportlichen, schulischen und Betreuungsbereich ist die Anleitung der FWDler/innen durch jeweils pädagogisch vorgebildete Ansprechpartner gewährleistet. Darüber hinaus ist der Erwerb einer Trainerlizenz in verschiedenen Sportarten möglich.

Was erwarten wir von Ihnen: Sie sind bei Beginn des FWD 18 Jahre alt und haben eine Affinität zum Sport (Ball-sportarten, Leichtathletik, Cheerleading, Kampfsport sind bei uns sehr gefragt, aber auch andere Sportarten sind willkommen). Ggf. können Sie neue Sportarten anbieten. Sie wollen Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln und sie können erste Erfahrungen sammeln, wie es im Berufsleben zugeht.

Sie sind engagiert, flexibel, zuverlässig und auch Neuem aufgeschlossen. Führerschein Klasse B wäre schön, ist aber keine Bedingung.

Ihr Interesse ist geweckt? Sie wollen sich weiter informieren oder bewerben? Dann besuchen Sie bitte unsere Homepage: www.barsbuetterer-sv.de
Uli Münster



KETTLITZ IMMOBILIEN

Ihr Makler vor Ort

Hauptstraße 35 • 22885 Barsbüttel



670 42 25

info@kettlitz-immobilien.de

Der Freiwilligen-Dienst in Corona-Zeiten wie Lya und Louis die Situation bisher gemeistert haben



Der BSV bietet jedes Jahr 2 Freiwilligenstellen im Sport an. Dabei sind die FWDler/innen entweder im Rahmen eins Freiwilligen sozialen Jahres (FSJ) oder als Bundesfreiwilligendienstler/innen (BFD) tätig. Der Beginn ist entweder am 01. August oder am 01. September des Jahres. Dabei kooperieren wir in der Regel mit der Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule (EKG). Durch Corona war es diesmal anders, da die EKG auf Grund der Einschränkungen im Schulbetrieb im ersten Halbjahr 2020 nicht sicherstellen konnte, dass die Freiwilligen auch in der Schule arbeiten konnten. Dennoch haben wir auch im FWD-Jahr 2020/2021 zwei Freiwillige einstellen können. Dabei haben wir Louis Marks bei unserem Kooperationspartner „Ampelmännchen“ halbtags unterbringen können. Danach eilte er zum Sportplatz oder der Sporthalle, um dort die Cheerleader und die Fußballer zu unterstützen. Erstmals haben wir in diesem Jahr auch eine Halbtagsstelle in Anspruch genommen. Lya Hamdorf ist nur im Sportbereich tätig gewesen. Da sie auch noch studiert fragte sie, ob es möglich wäre, nur eine halbe Stelle zu besetzen. Die Nachfrage bei der Landessportjugend S-H, Freiwilligendienste (LSJ) konnte uns mitteilen, dass es seit diesem Jahr möglich ist, auch eine Halbtagsstelle zu besetzen. Somit ist nunmehr erstmalig im Bereich der LSJ und bei uns eine FSJlerin halbtags beschäftigt. Lya Hamdorf ist schon länger aktives Mitglied in mehreren Abteilungen des BSV (Leichtathletik, Badminton und Fitness). Nun konnte sie das Training auch von der Trainerseite aus näher kennenlernen. Sie wurde natürlich in der LA-Jugend und bei der Badmintonjugend eingesetzt. Darüber hinaus unterstützt sie das Kinderturnen montags und ist auch

im Fußballbereich eingeplant worden. Beide FWDler begannen ihren Dienst am 01.08.2020. Da zu diesem Zeitpunkt die Trainingsmöglichkeiten sich langsam normalisierten, bei den Freiluftsportarten die Einschränkungen nicht so gravierend waren und in den Hallensportarten unter Anwendung der ausgearbeiteten Hygienekonzepte auch wieder ein eingeschränktes Training stattfinden konnte, waren die beiden zunächst gut beschäftigt. Dann kam der 2. Lockdown und im Trainingsbetrieb ging nichts mehr (diese Erfahrung hatten die Vorgänger leider auch schon hinter sich). Lya absolvier-

te in dieser Zeit einige Seminare (diese sind Pflichtteil des FWD). Natürlich online. Darüber hinaus unterstützte sie nicht nur unsere Geschäftsstelle, sondern auch noch die des Willinghusener SC.

Louis war halbtags weiterhin bei den Ampelmännchen im Einsatz. So bleibt zu hoffen, dass es vor Ende des FWD noch Möglichkeiten gibt, dass der Trainingsbetrieb wieder regelmäßig in Gang kommt, um noch einiges an praktischen Erfahrungen mitzunehmen.

Uli Münster 2. stv. Vorsitzender und Koordinator FWD im Barsbütteler SV

**WUSSTEST DU,
DASS DU MIT UNS
GELD ANLEGEN
UND DABEI DIE
WELT VERBESSERN
KANNST?**

Schon ab
25 € pro
Monat!

Jetzt in die Zukunft investieren:
haspa.de/Nachhaltigkeitsfonds

Haspa Filiale Barsbüttel
Am AKKU 9
22885 Barsbüttel

Haspa
Hamburger Sparkasse

MEYLE
DRIVER'S BEST FRIEND

Zu guter Letzt Ausblick Ausgabe 3

Die nächste Ausgabe unserer Sport-News Barsbüttel erscheint zum Ferienbeginn Anfang Juli. Wir sind voller Hoffnung, dass wir dann auch die dritte Welle der Corona-Pandemie gemeinsam gemeistert haben. Wenn ein geregelter Sportbetrieb, ggf. auch noch mit Einschränkungen, wieder möglich ist, stellen wir Euch das BSV-Ferienprogramm vor.

Die ersten Trainingstermine für das Deutsche Sportabzeichen liegen dann hinter uns und wir sind jetzt schon ganz gespannt, wer sich dieser persönlichen Herausforderung in 2021 stellt.

Und vielleicht war es uns sogar möglich, die schon mehrfach verschobene Jahreshauptversammlung coronakonform abzuhalten. Es bleibt spannend und Hoffnung und Geduld sind weiterhin gefordert.

Impressum

Sport-News Barsbüttel
Vereinszeitung des Barsbütteler
Sportvereins von 1948 e.V.

Verantwortlich:

Barsbütteler Sportverein von 1948
e.V. vertreten durch den Vorstand,
Hinterm Garten 2, 22885 Barsbüttel

Redaktion und Layout:

Sabine Fülcher
Geschäftsleitung BSV
Tel. 040/6701889
info@barsbuetteler-sv.de

Druck:

Druckerei Hans Monno, Ohlweg 2,
22885 Barsbüttel, www.monno.de

Erscheinungsweise:

quartalsweise, kostenlose Verteilung,
Auflage: 800 Stück
Die Vereinszeitung wird umweltfreundlich hergestellt und auf
100 % Altpapier gedruckt.

HSV Fußballschule vom 5. bis 9. Juli 2021 Jetzt anmelden und einen Platz sichern



Was kann es Schöneres geben, als den ganzen Tag Fußball zu spielen und neue Freunde zu treffen? Für alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis 13 Jahren bietet der Hamburger SV seit 2003 eine eigene Fußballschule an. Tempo-Dribblings, Übersteiger und neue Finten stehen dabei auf dem Stundenplan. Mehr als 100.000 Nachwuchskicker haben bereits mit großer Begeisterung an den Ferien- und Wochenendcamps teilgenommen und mit der Raute auf der Brust trainiert. Einer davon ist HSV-Profi Jonas David, der

sich noch gut an seine Zeit bei der HSV-Fußballschule erinnern kann: „Nachdem ich einmal an einem Camp in Norderstedt teilgenommen habe, war ich total begeistert und daraufhin vier Jahre lang bei den Camps dabei. Es hat mir immer super viel Spaß gemacht, ich habe viel gelernt und tolle neue Leute kennengelernt.“ Ob ambitionierter Vereinsspieler oder

Fußballanfänger, alle sind gleichermaßen willkommen und lernen durch die motivierten und qualifizierten Trainer etwas dazu. Die HSV-Fußballschule verbindet dabei professionelles Training mit der Freude am Fußball. Vom 05. Juli bis zum 09. Juli kommt die

HSV-Fußballschule mit ihrem Trainerteam nach Barsbüttel. Dabei wird täglich von 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr trainiert. Zwischen den Trainingseinheiten können sich die Rautenkicker bei einem gemeinsamen Mittagessen stärken. Außerdem darf sich jeder Teilnehmer unter anderem über ein personalisiertes Tri-

kotset von adidas, einen Fußball der HSV-Fußballschule sowie über weitere HSV-Überraschungen freuen.

Fünf fußballintensive Tage im Zeichen der Raute kosten 187 Euro, HSV Kids-Club-Mitglieder erhalten fünf Euro Rabatt.

Alle weiteren Infos findet ihr auf
hsv-fussballschule.de



**FUSSBALL
SCHULE**

Petra Soltau-Wietzke

Erd-, See-, Feuer- und Naturbestattungen

(040) 670 27 22

22885 Barsbüttel, Soltausredder 8

Email: petra.soltau-wietzke@online.de
Internet: www.petra-soltau-wietzke.de