

Sport-News Barsbüttel



Vereinszeitung des Barsbütteler Sportvereins von 1948 e.V.

Ausgabe 2/2020

Der BSV auf YouTube

Wir arbeiten gerade daran, Euch auf einem eigenen YouTube Kanal Trainingsvideos für die allgemeine Fitness zur Verfügung zu stellen. Dieses Angebot ist exklusiv für Mitglieder und für den Zugang zu diesen Videos wird ein Link benötigt, der per E-Mail beantragt werden kann. Mehr darüber auf **Seite 2**.

Termine, Termine, Termine

Am 26.04. sollte wieder der beliebte Flohmarkt auf dem Parkplatz von Höffner stattfinden. Diesen Termin mussten wir zwischenzeitlich absagen und hoffen nun, dass sich die Situation bis zum August dahingehend verändert, dass der Flohmarkt am 16.08. wie geplant stattfinden kann. Der 22. Volkslauf ist für den 14.06. geplant. Aus heutiger Sicht ist noch nicht abzusehen, ob die Läufer planmäßig an den Start gehen können. Wir sind bereits dabei, einen alternativen Termin im Herbst zu suchen. Details dazu auf **Seite 4**.

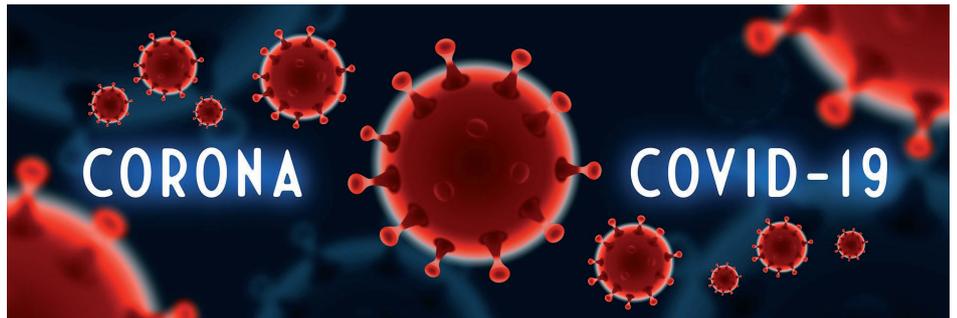
BSV Osteraktion

Ostern steht vor der Tür und es sind auch noch Ferien. Nehmt Euch Zeit für die BSV Osteraktion. Ran an die Buntstifte, Tuschkästen und Co. Lasst uns gemeinsam die Fensterscheiben Barsbüttels mit bunten BSV Ostereiern dekorieren. Den Aufruf dazu gibt es auf **Seite 6**.

neue Fußball-Trainer

In der Tagespresse wurde bereits über den Trainerwechsel in der BSV Ligamannschaft berichtet. Uli Münster, Fußballobmann und Vorstandsmitglied des BSV gibt hier nun Einblicke zu den Hintergründen dieser Entscheidung auf der **Seite 10**.

Corona-Pandemie legt Deutschland lahm Der Sportbetrieb in Barsbüttel ist eingestellt



Nach einem Erlass der schleswig-holsteinischen Landesregierung wurde der gesamte Sportbetrieb aufgrund der Corona-Pandemie am 15. März 2020 eingestellt. Der BSV Vorstand hatte in einer kurzfristig einberufenen Sitzung bereits am Abend des 12. März darüber entschieden. „Wir haben eine Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern und auch Trainern. Und nur durch diese Maßnahme ist es möglich, unsere Sportler als auch deren Angehörigen und Familien hinreichend gegen die weitere Ausbreitung des Corona-Virus zu schützen.“ Darin waren sich alle Vorstandsmitglieder einig.

Die jetzige Situation ist für alle schwierig und so in den vergangenen Jahrzehnten noch nicht dagewesen. Es folgten diverse Abstimmungen mit den Sportvereinen in der Nachbarschaft. Keiner hatte so recht einen Plan, wie mit der Situation umzugehen ist, aber die Sportverein im Kreis Stormarn waren sich einig: Wir lassen unsere Mitglieder jetzt nicht allein. In solchen Zeiten ist es wichtig, füreinander da zu sein. Aber wie soll das funktionieren, wenn ein Kontaktverbot vorliegt? Darauf hatte keiner eine Lösung parat. Die digitalen Medien wurden nun genauer unter die Lupe genommen. Aber auch das ist für einige absolutes Neuland.

In der Gruppe der Rückenschule hatte man sehr schnell die Sendezeiten von

„Tele-Gym“ recherchiert. Einen Fernseher haben die meisten im Haushalt und schon kamen die Mitglieder wieder vor dem heimischen TV in Bewegung.

Die Aerobic-Sparte zog nach: Aus Tele-Gym wurde „Telaerobic“ und ein Kellerraum der Fülshers wurde zum Filmstudio umgebaut. Mit einem Livestream auf YouTube fand zu den regulären Trainingszeiten ein zumindest zeitlich gemeinsames Training statt. Und auch der ein oder andere Ehemann wurde nun ein Teil dieser Sportgemeinschaft.

Die Gruppe der BSV Swans Cheerleader bekommen Hausaufgaben: Trainerin Vanessa nimmt im hauseigenen Fitnesskeller eine Choreographie mit dem Handy auf, so dass die knapp 50 Mädchen bis zum nächsten, gemeinsamen Training vorbereitet sind.

Aktuell arbeitet das BSV Team daran, verschiedene Trainingsvideos im umgebauten Sitzungsraum der Geschäftsstelle aufzuzeichnen, um diese dann auf einem eigenen BSV YouTube Kanal hochzuladen. Dabei ist es natürlich schwierig, alle Sportarten anzusprechen und zu berücksichtigen. In den Videos geht es in erster Linie um den Erhalt der allgemeinen Fitness. Diese Videos werden jedoch nicht öffentlich verfügbar sein, sondern sind exklusiv für die BSV Mitglieder.

Wie das alles funktionieren soll, lest Ihr auf Seite 2

Diese Ausgabe kommt auf direktem Weg ins Haus!!

In dieser besonderen Zeit stellte sich die Frage, ob die für Anfang April geplante Ausgabe der Sport-News Barsbüttel überhaupt erscheinen wird. Die Verteilung der gedruckten Exemplare wurde bisher über die Trainer der einzelnen Sportgruppen organisiert. Aber ohne Sportbetrieb erreichen wir Euch, unsere Mitglieder ja nicht.

Dann gibt es eben nur eine Online-Version, die wir an alle per E-Mail verschicken. Aber dürfen wir das so ohne Weiteres? Wie sieht es da mit der Datenschutzgrundverordnung aus?

Wir haben uns letztendlich dazu entschlossen, diese Zeitung in einer doppelt so hohen Auflage wie bisher drucken zu lassen mit folgenden Gedanken:

Vielen von Euch verbringen gerade ganz viel Zeit zu Hause. Wer kann, hat sich zu Hause einen Arbeitsplatz eingerichtet. Auch die Kinder und Jugendlichen werden, soweit es möglich ist, zu Hause betreut. Das öffentliche Leben ist auf ein Minimum reduziert.

Das stellt für uns alle eine noch nie dagewesene Situation dar und die zu meistern, ist manchmal gar nicht so einfach. Und aus heutiger Sicht weiß noch niemand, wie lange wir uns mit dieser Situation arrangieren müssen.

Wir haben Euch diese Zeitung nun direkt in den Briefkasten zugestellt, um Euch zu zeigen, wir sind auch jetzt für Euch da und informieren Euch über das, was gerade alles (meist im Hintergrund) läuft.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen fleißigen Helfern, die diese Aktion möglich gemacht haben, die mit entsprechender Schutzausrüstung nahezu jedes Mitglied „besucht“ haben. Wir bitten aber auch um Verständnis, sollten wir einen Briefkasten nicht erreicht haben. Natürlich steht diese Ausgabe auch auf unserer Homepage als Online-Version zur Verfügung.

Euer
Vorstand

...Fortsetzung Corona-Pandemie Wir sind für Euch da, bitte bleibt uns treu

Wer das BSV Sportangebot auf YouTube nutzen möchte, sendet bitte eine E-Mail an

info@barsbuetteler-sv.de

Ihr erhaltet von uns einen Link, mit dem Ihr dann auf die Videos des BSV Kanals zugreifen könnt. So der Plan des BSV Teams zum Redaktionsschluss.

Wir sind auf jeden Fall für Euch da und auch die Geschäftsstelle ist zu den gewohnten Öffnungszeiten telefonisch (und jederzeit per E-Mail) zu erreichen. Lediglich Besuche sind zu vermeiden.

In dieser schwierigen Zeit der Corona-Krise müssen wir aber auch Euch, unsere Mitglieder, um Solidarität bitten. Als gemeinnütziger Verein kalkulieren wir immer sehr knapp, weil wir nichts

an unseren Mitgliedern verdienen wollen und auch nicht dürfen. Somit gibt es auch keine Rücklagen, die in dieser Situation jetzt helfen, die Fixkosten zu decken.

Wir haben inzwischen die Beiträge für das 2. Quartal abgebucht, auf die wir zum Erhalt des Barsbütteler Sportvereins angewiesen sind. Natürlich nehmen wir auch die zugesagten staatliche Hilfen in Anspruch. Wir bitten Euch, uns auch in dieser Situation treu zu bleiben und von Kündigungen abzusehen. Lest dazu bitte auch das Schreiben des Präsidenten vom Landessportverband Schleswig-Holstein e.V. (siehe Seite 3)

Vielen Dank!



Die passende Finanzierung finden Sie bei mir.

Vertrauen Sie bei der Finanzierung Ihrer Immobilie auf meine langjährige Erfahrung in der Region.

Als Ihre Immobilienspezialistin in Barsbüttel berate ich Sie in allen Fragen jederzeit persönlich vor Ort.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

Ich freue mich auf unser Gespräch.

Ihre Saskia Schauland



Erfahren Sie mehr über mich:

haspa-beraterfinder.de/profile/saskia-schauland

Saskia Schauland

Ihre Immobilienspezialistin in Barsbüttel

Mobil: 0151 - 11 40 24 19

E-Mail: saskia.schauland@haspa.de

 **Haspa**



Landessportverband Schleswig-Holstein

P R Ä S I D E N T

20. März 2020

Landessportverband Schleswig-Holstein e. V. - Winterbeker Weg 49 - 24114 Kiel

An die Präsidentinnen, Präsidenten
und die Vorsitzenden der

- Kreissportverbände
 - Landesfachverbände
 - Sportfachverbände
 - Außerordentlichen Mitglieder
 - Verbände mit besonderer
Aufgabenstellung
 - Sportvereine
- im Landessportverband SH

- per E-Mail -

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Corona-Virus beschäftigt mittlerweile das gesamte gesellschaftliche Leben und trifft auch die Sportfamilie sehr hart und unvermittelt. In dieser für uns alle sehr herausfordernden Situation wende ich mich mit einem dringenden Appell an die nahezu 1 Million Sport treibenden Menschen in den rund 2.600 im Landessportverband Schleswig-Holstein organisierten Sportvereinen. Sie alle haben durch Ihr umsichtiges Verhalten und durch vielfältiges tätiges Mitwirken in Ihrem unmittelbaren Umfeld einen großen Einfluss auf das Ziel der Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus in unserem Land. Damit leistet der Sport insgesamt einen herausragenden solidarischen Beitrag für unsere Gesellschaft.

Solidarität, Gemeinschaft und das Erleben von Zusammengehörigkeit haben den Sport in unseren Vereinen groß gemacht. Diese Solidarität erbitte ich jetzt auch von Ihnen in dieser gesellschaftlichen Ausnahmesituation. Bitte bleiben Sie Ihrem Verein treu! Bitte helfen Sie Ihrem Verein dabei, dass er diese Krise übersteht, in der aktuell kein Sport-, Spiel-, Trainings- und Wettkampfbetrieb angeboten werden kann.

Bitte bleiben Sie als Mitglied im Verein! Bitte zahlen Sie Ihre Beiträge und verzichten Sie auf mögliche Rückforderungen. Sie haben nicht ohne Grund Ihren Verein als Ihre sportliche Heimat gewählt. Geben Sie Ihrem Verein eine Zukunft und lassen Sie uns gemeinsam dieser Krise trotzen!

Ihre Vereinstreue ist entscheidend für die Zukunft des Sports in Schleswig-Holstein!

Mit freundlichen Grüßen

Hans-Jakob Tiessen

Partner und Förderer des LSV

**PROVINZIAL**

„Haus des Sports“
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel
StNr. 20/292/80205

Telefon 0431/64 86-0
Fax 0431/64 86-190
E-Mail: info@lsv-sh.de
www.lsv-sh.de

Förde Sparkasse
IBAN DE41210501701001793015
BIC NOLADE2KIE

Wir haben gleitende Arbeitszeit
Mo.- Do. 9.00 – 15.30 Uhr
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Großer Flohmarkt auf dem Parkplatz von Höffner April-Termin abgesagt, Termin im August fraglich

Anfang Februar standen die beiden Termine für den alljährlichen Flohmarkt auf dem Höffner Parkplatz fest und schon gingen die ersten Standbuchungen in der Geschäftsstelle ein. Ein 5-Meter Stand inkl. Auto kostet € 35,00. Die Gebühr ist 14 Tage nach Buchung zu überweisen. Das haben auch die vielen Stammgäste sowie die neuen Flohmarktteilnehmer gemacht und eigentlich lief alles wie immer. Doch Mitte März überschlugen sich die Ereignisse. Veranstaltungen mit mehr als 1.000 Personen wurden untersagt.

Wie viele Personen sind denn gleichzeitig auf so einem Flohmarkt? In einer kurzfristig einberufenen Vorstandssitzung wurde dann einstimmig beschlossen, den Flohmarkt am 26.04. in jedem Fall abzusagen, was aus heutiger Sicht absolut richtig war. Zu diesem Zeitpunkt waren bereits 50% der Stände vergeben. Und natürlich waren auch schon Kosten für die Werbung dieser Veranstaltung entstanden. Die Teilnehmer wurden informiert und die Standgebühr erstattet. Einige Teilnehmer haben aber auch die Gebühr

gespendet und so konnten wenigstens die bisherigen Kosten gedeckt werden. Ob der Flohmarkt am 16. August stattfinden wird, kann heute noch niemand beurteilen. Der Verein nimmt aktuell keine weiteren Buchungen entgegen, bisher gebucht und bezahlte Stände behalten aber weiterhin Ihre Gültigkeit.

Der BSV veranstaltet seit vielen Jahren diesen Flohmarkt, um diese zusätzlichen Einnahmen in die Jugendförderung zu investieren.

FLOHMARKT in Barsbüttel

Parkplatz Möbel Höffner

Anmeldung und Infos unter:

info@barsbuetteler-sv.de

oder 040 / 670 18 89

~~26.04.~~
16.08.

Absagen? Verschieben? Was tun? 22. Volkslauf in Barsbüttel am 14.06.2020



Die erste Anmeldung Anfang Januar kam aus Alveslohe. Der junge Mann schrieb uns:

„Ich freue mich schon richtig auf die neue Saison und dass ich wieder in Barsbüttel starten und mitlaufen kann. Endlich wieder Volkslauf in Barsbüttel!“ Wenn das keine Motivation ist für eine baldige Anmeldung!

Wir bieten wieder ein buntes Programm an rund um den Sport für Jung und Alt. Die größte sportliche Distanz des Barsbütteler Volkslaufs ist der Halbmarathon, also 21,1 km, gefolgt von dem Hauptlauf über 10 km. Daneben gibt es Kinder-, Schüler- und Schnupperläufe über 400 Meter sowie über 1, 2 und 5 km. Auch für 5 km Walking (ohne Stöcke) kann gemeldet werden.

Die alten „Häsinnen und Hasen“, die schon öfters an unserem Volkslauf teilgenommen haben, werden es gemerkt haben: Die haben die Startgelder erhöht! Stimmt, aber sehr moderat um 2 Euro für Halbmarathon, 10 sowie 5 Kilometer. Dafür können wir Ihnen eine vollelektronische Zeiterfassung bieten mit Transpondern und Detektionsmatten. Im Übrigen bleibt es bei den 4 Euro für die „Lütten“. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Nähere Informationen, Ausschreibungen und Anmeldungen finden Sie unter www.volkslauf-bsv.de
Mit sportlichem Gruß
Dietmar Schönert - BSV Volkslaufteam

So lautet die bisherige Werbung für den 22. Volkslauf in Barsbüttel.

Aber wie wird sich die Situation in Deutschland bis zum Juni verändern? Wird es bis dahin wieder möglich sein, Sportveranstaltungen im Freien durchzuführen? Das Orga-Team Volkslauf hat sich bereits um alternative Termine im Herbst gekümmert, aber natürlich soll die Veranstaltung auch nicht mit anderen, großen Veranstaltungen wie z.B. dem Marathon in Hamburg kollidieren. Aber auf welchen Termin wird dieser verschoben? Wir bleiben dran.



ELEKTROTECHNIK

BLUMENSTRASSE 9
22885 BARSBÜTTEL

TEL: 040 / 71 00 65 41
FAX: 040 / 71 00 65 40

E-MAIL:
info@ehf-elektrotechnik.de

■ BERATUNG ■ LICHTTECHNIK
■ PLANUNG ■ LICHTDESIGN
■ AUSFÜHRUNG ■ NETZWERKE

www.ehf-elektrotechnik.de

Sport im Focus: Tennenburi Jiu Jitsu

Unser System unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Jiu Jitsu Arten darin, dass wir keine Prüfungen oder ein festes Regelsystem haben.

Bei unserem Jiu Jitsu werden viele Techniken und Abläufe unterrichtet, so dass sich Jeder und Jede nach einer geraumen Zeit des Trainings seine/ihre Techniken, die für ihn/sie am besten sind, angeeignet hat und umsetzen kann. Natürliche Bewegungsabläufe werden geschult und die eigenen Reflexe trainiert, die Wirksamkeit der Techniken bleibt dabei erhalten, eine schnörkellose Selbstverteidigung eben.

Graduierungen werden nur einmal im Jahr, bei entsprechender Leistung, ausgesprochen, damit die Konzentration des Trainings auf Qualität gerichtet ist.

Das Training ist für Jedermann geeignet. Natürlich kann jede/r auch auf Wettkämpfe gehen. Einige Kinder waren bereits auf BJJ Wettkämpfen erfolgreich.

Hartmut Schmidt

Wer jetzt Lust bekommen hat, diese Sportart kennenzulernen, ist herzlich zu einer kostenlosen Probe-stunde eingeladen, sobald die Lage wieder einen normalen Trainingsbetrieb zulässt.

Die Trainingszeiten und Orte stehen auf unserer Homepage www.barsbuetteler-sv.de Rubrik Sportangebot

Jiu Jitsu Workshop voller Erfolg Weltmeisterin zu Besuch in Barsbüttel



BSV Trainer Hartmut Schmidt (links im Bild) hat Wettkämpferin Ana Yagüs (re) zum Jiu Jitsu Training der Kinder eingeladen.

Im Herbst vergangenen Jahres hatten wir für das Jiu Jitsu Kindertraining eine professionelle Wettkämpferin aus dem BJJ eingeladen. Ana Yagüs ist eine der aktivsten Wettkämpferinnen in Deutschland und unter anderem Weltmeisterin Brown Belt Master Absolut Class sowie NoGi Europameisterin und NAGA Champion.

(NoGi = ohne Kampfanzug)
Ana brachte ihre Tochter Gisele mit die ebenfalls mit ihren 9 Jahren schon an Wettkämpfen teil genommen hat. Ana war ganz begeistert, dass so viele Mädchen beim Barsbütteler Sportverein Jiu Jitsu trainieren.

Nach einem intensiven Aufwärmen zeigte sie als erstes, wie man aus einer Beinumklammerung raus kommt. Alle Kinder waren mit großem Eifer bei der Sache, danach wurde eine Beinwürge im liegen (Triangle) von Ana gezeigt und auch diese Technik nahmen

die Kinder mit Begeisterung auf.

Nach den Techniktraining wurde gerollt (Bodenkampf). Jeder, der Lust hatte, konnte mit Ana und Gisele kämpfen und das Erlernte einsetzen.

Nach dem Training gab es noch eine Frage und Antwort Runde mit Ana. Sie lud uns ein, sie in ihrer Akademie bei den Nexus Fightern zu besuchen, was wir gern annehmen werden.

Wir werden versuchen, in 2020 so einen Workshop noch einmal zu wiederholen.



**Wir haben noch Platz
für weitere Anzeigen und
freuen uns über Ihre
finanzielle Unterstützung.**

**Für weitere Informationen
rufen Sie uns an
0 40 / 6 70 18 89**

floravera
floristik



Vera Höhne

Hauptstrasse 38 h
22885 Barsbüttel

Tel: 040 | 670 12 32

Fax: 040 | 670 29 02

BSV Osteraktion als Zeichen der Gemeinschaft Bunte Ostereier sollen die Fenster schmücken

Aufgrund der aktuellen Situation werden es in diesem Jahr ganz besondere Ostertage für uns alle. Als Zeichen der Gemeinschaft ruft der BSV nun zur Osteraktion auf.

Bunte BSV Ostereier sollen möglichst viele Fenster in Barsbüttel schmücken und zeigen: „Auch hier wohnt ein BSV Mitglied und ist Teil dieser sportlichen Gemeinschaft“.

Der Kreativität sind keine Grenzen ge-

setzt. Auf unserer Homepage stellen wir Euch aber auch eine Vorlage zum Ausmalen zur Verfügung. Und wenn Ihr dann fertig dekoriert habt, schickt uns doch ein Foto per E-Mail.

Eure Fotos werden wir dann auf unserer Homepage veröffentlichen, mit der Zusendung erklärt Ihr Euch damit einverstanden.

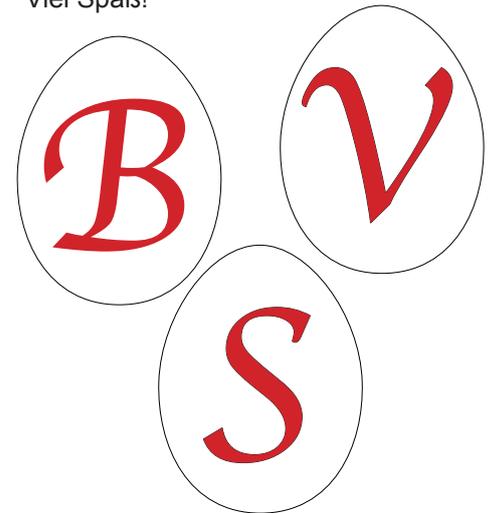
In diesem Sinne wünschen wir Euch allen frohe Ostern.

- 1.) Vorlage downloaden und ausmalen
- 2.) Bunte Ostereier ins Fenster hängen
- 3.) Foto an den BSV schicken

download auf
www.barsbuetteler-sv.de/downloads

Fotos bitte an
info@barsbuetteler-sv.de

Viel Spaß!



Fachkompetenz in Barsbüttel Ihre Handwerker vor Ort

Industrie & Haus Service
THOMAS KREBS
Heizung - Sanitär - Dienstleistungen

Bergredder 73a
22885 Barsbüttel
T: +49 (0)40 307 360 22
F: +49 (0)40 947 750 59
th.krebs@industrie-haus-service.com
www.industrie-haus-service.com

Markus Petrat
Malerfachbetrieb

Inh. Danny Schubert



Tel./Fax: 040/670 35 83 · Mobil: 0172 41 23 804
E-mail: Meister-Petrat@T-online.de

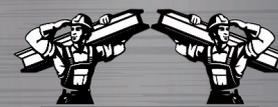
Nils
Jürgensen

Ihr Maurer- u- Betonbauerbetrieb aus Barsbüttel
Fliesen • Mauern • Putz • Innenausbau • Sanierungsarbeiten

Bergredder 63
22885 Barsbüttel
Tel.: 040 / 670 14 79
Mobil: 0171 / 484 40 90

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

MFG



Bauschlosserei & Metallbau
Finck & Grieser GmbH & Co. KG

TORSTEN FINCK 0162 - 738 03 40
NILS GRIESER 0172 - 638 90 69

web: www.mfg-metallbau.de
mail: mfg@mfg-metallbau.de
Industriestr. 8 22885 Barsbüttel

Der Vorstand mal ganz privat Die Fülchers bei Ihrem ersten Wandermarathon

Wenn wir nicht gerade für den Barsbütteler Sportverein aktiv sind, gehört das Wandern zu unseren Hobbys. Regelmäßig zieht es uns in den Harz, aber auch rund um Barsbüttel gibt es tolle Wandermöglichkeiten. Seit zwei Jahren gehören auch Weitwanderungen mit in unsere Urlaubsplanung. So haben wir in Luxemburg und im Schwarzwald jeweils 120 km in 6 Tagen absolviert.

Die neue Herausforderung für 2020 hieß Wandermarathon. Der „Mammutmarsch“ ist eine Extremwanderung über 100 km, die in 24 Stunden absolviert werden muss. Das war uns dann aber doch zu viel. Wir meldeten uns für den „Little Mammutmarsch“ in Hamburg an und bereiteten uns auf die Marathonstrecke von 42 km vor. Dabei haben wir rund um Barsbüttel viele schöne Ecken und Wege kennengelernt.



Am 29.02. war es dann soweit. Leider begann der Wandertag im Regen, was die Vorfreude auf den Start etwas trübte. Auf der Elbinsel Kaltehofe kamen etwa 2.500 Extremwanderer zusammen, viele von Ihnen hatten weite

Anreisen aus ganz Deutschland und Österreich hinter sich. Der Mammutmarsch wurde auch als Sightseeing-Tour durch ganz Hamburg beworben, was für uns den Reiz ausmachte.

Pünktlich zum Start hörte der Regen auf und wir machten uns mit unserer Startgruppe auf den Weg. Wir hätten nie gedacht, dass es so viele wanderbegeisterte Menschen gibt, die so weite Wege auf sich nehmen, um 42 km durch Hamburg zu wandern. Aber die Streckenführung immer an der Elbe entlang, quer durch Hamburg bis zur Alster zeigte uns mal wieder, wie grün und schön es in Hamburg ist.

Die Strecke war zwar meistens markiert, dennoch hatte der Veranstaltung die Navigation per Smartphone oder Smartwatch empfohlen. Dass ist also das Wandern der neuen Generation.

Auf der Strecke gab es 3 Versorgungsposten, wir gönnten uns aber nur kurze Pausen. Wir wollten nach höchstens 10 Stunden Kaltehofe wieder erreichen und es war für abends erneut Regen vorhergesagt. Doch irgendwann kann der schöne Ausblick auf z.B. die Alster nicht mehr von den Schmerzen in den Beinen ablenken. Wortlos laufen wir nebeneinander her, laufen im Slalom über den Jungfernstieg und den Rathausmarkt. Zurück

im Hafengebiet vorbei am Großmarkt zieht mich jede Bank magisch an. Nur einmal kurz hinsetzen. Aber nein, wir ziehen weiter, immer noch umgeben von ganz vielen Mammuts (wie wir uns jetzt schon bezeichnen).



Dann entdeckte ich das Schild: 40 km Ihr seid wahre Mammuts. Nur „noch“ 2 km, die einfach nicht enden wollen. Und dann biegen wir ein, auf die Zielgerade zum Titel „Mammutmarsch Finisher“. Wir werden auf den letzten Metern so sehr angefeuert, dass sogar ein Schluss-Sprint möglich war. Die Gefühle sind überwältigend und ich bin nicht die Einzige, die beim Überqueren der Ziellinie Tränen in den Augen hat. Aber ist nicht genau das der Grund und das Gefühl, was uns Sportler immer wieder dazu antreibt, an unsere Grenzen zu gehen und darüber hinaus? Und bestehen die meisten Grenzen nicht nur in unseren Köpfen?

Ich danke meinem Mann dafür, dass er auch diesen Weg mit mir gegangen ist. Sabine Fülcher



in Barsbüttel Dino
Buchenstraße 1
22885 Barsbüttel
Fon 040 - 970 742 11

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag: 17.00 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage: 12.00 - 22.00 Uhr

Wir haben noch Platz
für weitere Anzeigen und
freuen uns über Ihre
finanzielle Unterstützung.

Für weitere Informationen
rufen Sie uns an
0 40 / 6 70 18 89

Wie wäre es mit einem Freiwilligendienst im Sport? Freie Stelle im Barsbütteler Sportverein ab 01.08.2020

Du arbeitest gern mit Kindern und Jugendlichen? Du bist sportlich aktiv? Du interessierst Dich für einen Freiwilligendienst (FWD) „Freiwilliges soziales Jahr“ bzw. „Bundesfreiwilligendienst“? Dann wäre ein Freiwilligendienstjahr im BSV vielleicht das Richtige für Dich. Der FWD im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet. Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen, sowie Berufs- und Engagementorientierung stehen im Mittelpunkt.

Der BSV sucht ab dem 01.08.2020

noch eine FWDlerin bzw. FWDler, die im Verein in Kooperation mit der Gemeinde Barsbüttel aktiv werden wollen.

Dabei würdest Du in der Betreuung von Sportgruppen in den unterschiedlichen Sparten des BSV eingesetzt werden. Ein Einsatz im Sport- und Veranstaltungsmanagement des Vereins ist möglich.

Der BSV kooperiert mit den Schulen in Barsbüttel, insbesondere der Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule in den Bereichen: Ganztags-

schulbetreuung, Unterrichtsbegleitung insbesondere im Sport- und Schwimmunterricht, Hausaufgabenbetreuung



und dem Angebot eigener Kurse im sportlichen aber auch außersportlichen Bereich in der Nachmittagsbetreuung der EKG und der Kirsten Boie - Grundschule Barsbüttel. Die Stellen sind Bindeglied zwischen dem schulischen Nachmittag und dem Vereinsangebot des BSV.

Die Dauer des Freiwilligendienstes im BSV beträgt ein Jahr. Das Taschengeld beträgt derzeit 300,- € mtl.. Die Arbeitszeit liegt bei durchschnittlich 38,5 Stunden in der Woche und wird über ein Jahresarbeitszeitkonto abgewickelt.

Das bedeutet, dass im Sportbereich des BSV auch die Betreuung von Sportgruppen am Wochenende zu den Aufgaben gehört. Der Urlaubsanspruch beläuft sich auf 26 Arbeitstage. Neben der praktischen Arbeit erfolgt eine pädagogische Begleitung durch Bildungstage im Rahmen von Seminaren der Landesportjugend und weiterer, frei wählbarer Seminare. Darüber hinaus ist der Erwerb einer Trainerlizenz möglich.

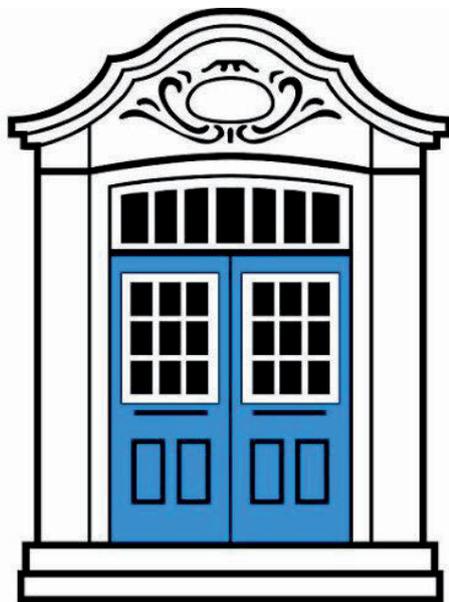
Was erwarten wir von Dir:

Du bist bei Beginn des FWD 18 Jahre alt und hast eine Affinität zum Sport. Du willst Deine Persönlichkeit weiterentwickeln und erste Erfahrungen sammeln, wie es im Berufsleben zugeht. Du bist engagiert, flexibel, zuverlässig und auch Neuem gegenüber aufgeschlossen. Führerschein Klasse B wäre schön, ist aber kein Muss.

Interesse geweckt? Dann jetzt per E-Mail bewerben mit einem kurzen Bewerbungsschreiben, einem Lebenslauf und Kopien der letzten beiden Schulzeugnisse an:

info@barsbuetteler-sv.de

Uli Münster
Kordinator FWD im Barsbütteler SV



KETTLITZ IMMOBILIEN

Ihr Makler vor Ort

Hauptstraße 35 • 22885 Barsbüttel

 **670 42 25**

info@kettlitz-immobilien.de

Sport ABC

C wie Cool-Down

Mit einem Cool-Down (engl. für: ‚Abkühlung‘, ‚herunterkühlen‘) sollte jeder Sportler seine Trainingseinheit beende. Die erste Cool-Down Phase dient dazu, die Herz-Kreislauf-Aktivität zu senken. Sie ist eine aktive Erholungsphase, bei der die Belastungsintensität reduziert wird (z.B. lockeres Auslaufen).

Die zweite Cool-Down Phase dient der Regeneration der Muskulatur, der Senkung der Herzschlagfrequenz und der psychischen Entspannung. Lockernde Bewegungen dienen dem Abtransport und dem Abbau von Stoffwechselendprodukten, wie z.B. Laktat.

Das Cool-Down oder Abwärmen verbessert die Regeneration, steigert die Leistungsfähigkeit und beugt Verletzungen vor!

D wie Dehnen

Das Dehnen verschiedener Muskelgruppen kann sowohl vor der sportlichen Belastung als auch nach der Trainingseinheit im Rahmen des Cool-Downs stattfinden.

Es gibt verschiedene Arten des Dehnen, z.B. das dynamische Dehnen: Weiche, schwunghaft in der Dehnposition federnde Bewegungen helfen, Bewegungseinschränkungen, wie etwa Verspannungen, zu lösen, sämtliche bewegte Muskeln inklusive deren Leitungsbahnen zu aktivieren. Diese Dehnübungen unterstützen im Anschluss an die erste Aufwärmphase die sportlichen Leistungsvorbereitungen.

Statisches Dehnen (Stretching)
Nachdem die zu dehnende Muskelgruppe aktiv oder passiv in eine Dehnstellung gebracht wurde, wird sie in dieser Position wiederholt jeweils rund 10–20 Sekunden gehalten. Während der gesamten Übung ist die Blutversorgung aller beteiligten Gewebe deutlich eingeschränkt und häufig zeigt sich auch eine überhöhte Anspannung des gesamten Körpers. Das statische Dehnen eignet sich daher eher für isolierte Trainingseinheiten als zur Leistungsvorbereitung.

P. M. Optik sorgt für den richtigen Durchblick!



- Sehstärkenüberprüfung
- Kontaktlinsenanpassung
- Persönliche und individuelle Betreuung
- Zufriedenheits-, Verträglichkeits- u. Qualitätsgarantie
- Brillen-Check
- Intensivreinigung
- Kleinreparaturen
- Lupen
- Führerschein-Sehtest
- Computerarbeitsplatzbrille



... nur für Ihre Augen!

Hauptstraße 38h
22885 Barsbüttel
Tel. 040-670 00 91

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
9-13 Uhr und 14-18 Uhr
Samstag 10-13 Uhr

Individuelle Terminabsprache außerhalb der Öffnungszeiten

www.p-m-optik.de

FUßBODENDESIGN
VERKAUF- U. VERLEGEARBEITEN

GERMAN CARPET COMPANY

JENS HABEDANK

Ulzburger Landstr. 73 · 25451 Quickborn

Telefon: 04106 - 65 85 57

Fax: 04106 - 65 85 72

Mobil: 0171 - 515 07 58

Internet: www.german-carpet-company.de

E-Mail: jh@german-carpet-company.de

KFZ-SERVICE UWE KLIMKEIT

Die Winterzeit geht zu Ende.
Jetzt Termin zum Reifenwechsel sichern!



- ☐ Inspektionen n. Herstellervorgaben
- ☐ Reparaturen aller Fabrikate
- ☐ 3D Achsvermessung
- ☐ HU / AU jeden Do.
- ☐ Klima-Service
- ☐ Reifenservice



Alte Landstraße 2b
22885 Barsbüttel
Tel.: 040-670 10 99

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8-18 Uhr
Fr. 8-14 Uhr

www.kfz-service-klimkeit.de

BSV-Ligamannschaft Fußball neue Trainer für die kommende Saison

Die Ligamannschaft des BSV wird ab der kommenden Saison neue Trainer bekommen. Wie schon im Stormarnteil des Hamburger Abendblattes berichtet, wird zum 01.07. Olaf Poschmann neuer Trainer des Teams werden.

Nach dem Abstieg aus der Landesliga im Mai 2017 verließ die Mehrzahl der Spieler und das Trainerteam den Verein. Es musste also einen Neustart geben. Der Verein konnte dazu als Trainer die ehemaligen Jugendtrainer Zoran Nestorovic und Murat Gülec gewinnen, denen es dann auch gelang, eine spielfähige Mannschaft in der Bezirksliga Ost an den Start zu bringen. Trainer und Vorstand waren sich über die Zielsetzung einig: Innerhalb von drei Jahren sollte der Wiederaufstieg in die Landesliga gelingen!

In der Saison 17/18 belegte das Team am Saisonende Platz 9 mit 40 Punkten und einem Torverhältnis von 36:49. Für die Saison 18/19 waren die Erwartungen dann doch etwas höher, konnten aber leider nicht erfüllt werden. Die Saison wurde mit dem 10. Tabellenplatz und einem Torverhältnis von 38:56 Toren abgeschlossen. In der Saisonanalyse wurden Verletzungsprobleme und Probleme bei der Teamkonstellation erkannt und für die Saison 19/20 die Kaderzusammensetzung entsprechend geändert. Nach leichten Anlaufschwierigkeiten wirkte sich das dann tabellenmäßig ab dem 7. Spieltag aus. Seitdem rangierte das Team zwischen Platz 7 und 5 bis

zum 15. Spieltag, dem Ende der Hinrunde, die mit Platz 7 und einem positiven Torverhältnis von 32:26 Toren abgeschlossen wurde. Allerdings war zu diesem Zeitpunkt der Ahrensburger TSV mit einem Punktestand von 39 Punkten und dem sensationellen Torverhältnis von 52:14 dem Rest der BZL Ost enteilt: Bis zum 2. Platz betrug die Punktdifferenz 11 Punkte, bis zu unserem Team 18 Punkte. Allerdings zeigten sich erste Schwächen bei Ahrensburg und bis zur Winterpause standen noch 3 Spieltage aus. Nach dem letzten Spieltag des Jahres 2019 ergab sich folgendes Bild:

- 1. Ahrensburg 46 Punkte
Tordifferenz + 31
- 2. SV Börnsen 35 Punkte
Tordifferenz + 5
- 5. Barsbüttel 33 Punkte
Tordifferenz + 16

Somit gab es zu diesem Zeitpunkt kaum noch Zweifel am Aufstieg der Ahrensburger. Allerdings waren die Punktequotienten, die ggf. einen weiteren Aufsteiger bei evt. Verzicht eines Erstplatzierten aus den anderen BZL-Staffeln den Ausschlag für den Aufstieg geben könnten, so schlecht, dass aus der BZL Ost kein weiteres Team aufsteigen würde. Die Analyse des Vorstandes zur bisherigen Saison zeigte auch, dass unsere Jungs gegen spielstarke Teams jederzeit mithalten konnten, sie jedoch Schwächen gegen Teams der unteren Tabellenhälfte zeigten und dort unnötig viele Punkte

liegen gelassen hatten. Auch konnte das Team auswärts mehr Punkte als zu Hause erreichen. Das nahm der Vorstand zum Anlass, auf Grund des Nichterreichens des 3-Jahreszieles, sich nach Traineralternativen umzusehen, wie dies in vielen Vereinen am Anfang eines Jahres der Fall ist. Die im Zeitungsartikel des HA Stormarn geäußerte Meinung von Murat Gülec, dass bei einem Gespräch noch eine Woche vorher der Eindruck erweckt worden sei, dass alles gut ist, weise ich jedoch zurück. Dies war definitiv nicht der Fall. Der Vorstand hat sich nach dem Gespräch mit dem Kandidaten für das Traineramt entschieden, die beiden Trainer nicht über das Gespräch zu informieren, weil es zu diesem Zeitpunkt noch keine Zusage gegeben hat und Stillschweigen vereinbart war. Die Zusage von Olaf Poschmann erfolgte zum 05.03.2020.

Olaf Poschmann ist 52 Jahre alt und seit dem 01.07.2002 als B-Trainer tätig. Zunächst war er 5 Jahre bei seinem letzten Club als Spieler, dem TSV Reinbek tätig. Es folgten Stationen beim MSV Hamburg und dem FSV Geesthacht, bis er als Trainer zum damaligen Oberligisten FC Bergedorf 85 wechselte und dort den 2. Tabellenplatz mit seinem Team erreichte. Es folgten 3 Jahre beim damaligen Oberligisten SC Vier- und Marschlande. Ab dem August 2015 bis 30.06.2016 war er als Co-Trainer von Oliver Zapel beim SC Eiche in der Schleswig-Holstein Liga und parallel als A-Jugend-Trainer der A-Jugend in der A-Regionalliga Nord tätig. Danach kehrte er wieder für 3 Spielzeiten zum SC Vier- und Marschlande zurück. In dieser Saison pausierte er. Er hat sich schon einige Spiele der BSV-Ligamannschaft angeschaut und bescheinigt dem Team Perspektiven zum anvisierten Ziel:

Aufstieg in die Landesliga Hamburg in der kommenden Saison. Mit Olaf Poschmann kommt Oliver Kunkel als Co-Trainer mit zum BSV. Oliver war schon in der Saison 18/19 als Co-Trainer mit Olaf beim SC VM. Ein Porträt von Oliver wird in einer der nächsten Ausgaben der Vereinszeitung erscheinen.

Uli Münster
zweiter stellvertretender Vorsitzender
und Fußballobmann BSV



ewerk
SACHSENWALD

Petra Soltau-Wietzke

Erd-, See-, Feuer- und Naturbestattungen

(040) 670 27 22

22885 Barsbüttel, Soltausredder 8

Email: petra.soltau-wietzke@online.de
Internet: www.petra-soltau-wietzke.de

U 11 ist Hamburger Hallen-Vizemeister Ein starkes Team mit starker Leistung, Glückwunsch Jungs



Die E-Jugend des Barsbütteler SV (Jg. 2009) hat sich Ende Februar in einer hochklassigen Finalrunde zur Hamburger Hallenmeisterschaft den Vize-Titel gesichert. Damit ist die Mannschaft von BSV-Trainer Jan Zillken hinter dem HSV die zweitbeste Hallenmannschaft Hamburgs geworden.

Von Anfang November bis Ende Februar haben bei den 2009ern insgesamt 220 Hamburger Teams um den Einzug in die Finalrunde gespielt. Die Kicker vom BSV hatten ihre Vorrundengruppe als Tabellenzweiter von 23 Mannschaften abgeschlossen. Sowohl im Viertelfinale als auch im Halbfinale konnte sich die Mannschaft von BSV-Kapitän Fiete gegen alle Kontrahenten durchsetzen und qualifizierte sich damit für die Finalrunde der Top 5 im Hamburger Fußball.

Das Finale in der heimischen EKG-Halle war ein fantastisches Erlebnis und wurde zu einer hochspannenden Angelegenheit. Nach den beiden knappen Auftaktniederlagen gegen den HSV (0:1) und USC Paloma (1:2) konnten die BSV-Boys ihre nächsten beiden Spiele gegen den Vorjahres-Hallenmeister Concordia Hamburg (2:1) und Vorjahres-Hallenvizemeister UH-Adler (4:1) gewinnen.

Mit 6 Punkten und den meisten geschossenen Toren in diesem Finale landete der Barsbütteler Nachwuchs auf einem nahezu sensationellen 2. Platz, und freute sich riesig über diesen bislang größten Erfolg in seiner noch jungen Geschichte.

„Viel mehr geht nicht“ resümierte BSV-Betreuer Philipp Kaiser kurz & knapp, und auch BSV-Trainer Jan Zillken war begeistert von seiner Mannschaft und bedankte sich bei seinem Fazit bei allen Beteiligten, die zu diesem Erfolg beigetragen haben: „Diese Mannschaft ist einfach großartig, sie legt

eine enorme Lern- und Leistungsbereitschaft an den Tag und hat dabei auch noch Nerven wie Drahtseile. Diese Nervosität in den Finalrunden, die man sich ja auch erstmal verdienen muss, haben die Jungs mit dem Anpfiff einfach vergessen und seit dem Viertelfinale in ausnahmslos allen Spielen eine Top-Leistung auf den Platz gebracht. Ich bin zudem tief beeindruckt von der tollen Unterstützung unserer Eltern und Fans, und auch der Verein hat uns super geholfen und uns zuletzt weitere Trainingsmöglichkeiten organisiert. Da hat einfach Vieles gepasst, was am Ende zu diesem fantastischen Ergebnis geführt hat“.

Für den U11-Vizemeister haben gespielt: Aaron, Alexej, Fiete, Jesse, Lian, Malik, Moritz, Paul und Tiago. Insgesamt haben die BSV-Boys bei dieser Hallenmeisterschaft 34 Spiele absolviert (26 Siege, 4 Unentschieden, 4 Niederlagen, 79:21 Tore). Mit jeweils 20 Treffern waren Lian und Malik die Top-Torjäger und das Duo-Infernale im BSV-Angriff.

Unsere Glückwünsche gehen auch an den Hamburger SV, der verdientermaßen Hamburger Hallenmeister geworden ist und zu dem das BSV-Team ein freundschaftliches Verhältnis hat, nicht zuletzt, da sämtliche Spieler des BSV in den Förder- und Talentgruppen des HSV aktiv sind. Eine meisterliche Zusammenarbeit der beiden Vereine, wie diese Hallensaison eindrucksvoll unter Beweis gestellt hat.

Der 2009er Jahrgang des Barsbütteler SV hat bei der Hallenmeisterschaft mit 4 Mannschaften teilgenommen, die sportlich allesamt überzeugen konnten. Der 2. E ist es gar gelungen, bis ins Halbfinale, und damit unter die Top 25 in Hamburg vorzudringen. Die BSV 2009er haben damit sowohl in der Spitze als auch in der Breite sehr gute Ergebnisse erzielt und blicken optimistisch auf die weitere Entwicklung dieses Jahrganges.

Mehr Informationen über den BSV-2009er Jahrgang findet man unter www.bsv2009er.de



Zu guter Letzt Ausblick Ausgabe 3

Die nächste Ausgabe der Sport-News Barsbüttel erscheint im Juli 2020. Aus heutiger Sicht kann noch keiner sagen, wie sich die Situation in Deutschland bis dahin verändert hat. Wir werden über die Entstehung der Trainingsvideos auf unserem YouTube Kanal berichten. Vielleicht können wir dann auch schon absehen, ob der Flohmarkt am 16.08. stattfinden wird. Und vielleicht gibt es auch einen Rückblick auf den Volkslauf bzw. ist bis dahin eine Entscheidung getroffen, wann er nachgeholt wird.

In jedem Fall sind wir weiterhin für unsere Mitglieder da und werden unsere Vereinszeitung, die Sport-News Barsbüttel, planmäßig veröffentlichen.

Bis dahin passt auf Euch auf und bleibt gesund! Das wünscht Euch das gesamte BSV Team

MEYLE
DRIVER'S BEST FRIEND

Impressum

Sport-News Barsbüttel
Vereinszeitung des Barsbütteler
Sportvereins von 1948 e.V.

Verantwortlich:

Barsbütteler Sportverein von 1948
e.V. vertreten durch den Vorstand,
Hinterm Garten 2, 22885 Barsbüttel

Redaktion und Layout:

Sabine Fülcher
Geschäftsleitung BSV
Tel. 040/6701889
info@barsbuetteler-sv.de

Druck:

Druckerei Hans Monno, Ohlweg 2,
22885 Barsbüttel, www.monno.de

Erscheinungsweise:

quartalsweise, kostenlose Verteilung,
Auflage: 1.000 Stück
Die Vereinszeitung wird umweltfreundlich hergestellt und auf 100 % Altpapier gedruckt.



Barsbütteler Sportverein
von 1948 e. V.

Einladung

Der Vorstand des Barsbütteler SV lädt Sie zur Jahreshauptversammlung am

Freitag den 24.04.2020 um 19:00 Uhr

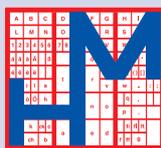
in das Feuerwehrgerätehaus Barsbüttel, Hauptstraße 38e, ein.

Vorläufige Tagesordnung

1. Eröffnung durch den Vorsitzenden
2. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
3. Genehmigung des Protokolls vom 26.04.2019
4. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen:
 - 1. stellvertretender Vorsitzender für 3 Jahre
 - 1 Beisitzer für 3 Jahre
 - 1 Beisitzer für 2 Jahre
 - 1 Kassenprüfer/in für 3 Jahre
8. Anträge
9. Ehrungen
10. Verschiedenes

Die endgültige Tagesordnung erscheint 10 Tage vor dem Termin im Schaukasten bei unserer Geschäftsstelle und auf der Homepage des BSV im Internet. Bei Bedarf kann die Tagesordnung auch in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens 3 Wochen vor der Hauptversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.



HANS MONNO

Buchdruck · Offsetdruck · Digitaldruck
Reliefdruck · Mediengestaltung
Papierverarbeitung



- Briefpapier, Briefumschläge, Visitenkarten
- Broschüren geheftet, drahtkamm-, klebegebunden
- Taschenbücher, gebundene Bücher
- Plakate, Flyer verschiedene Falzarten, Aufkleber
- Selbstdurchschreibesätze / -blocks
- Speisekarten/Getränkemarken auch laminiert
- Hochzeits-, Glückwunsch-, Weihnachtskarten
- T-Shirts, Poloshirts, Sweatshirts, Textilbanner
- Trauerbriefe, Trauerkarten
- Stempel
- Kalender
- Mailings, personalisierte und individualisierte Drucksachen

Ohlweg 2
22885 Barsbüttel

☎ 040/250 23 34
Fax 040/251 85 29

Druck@Monno.de
www.Monno.de

*Persönlich, günstig, gut,
ruck zuck erledigen wir Ihren Druck!*